

Barn av Rusmisbrukere

2021



Barn av Rusmisbrukere

Barn av Rusmisbrukere er landets eneste bruker- og interesseorganisasjon som jobber utelukkende med barn som vokser opp med foreldre som har rusmiddelproblemer.

Når vi sier «barn av» betyr ikke det at vårt arbeid er avgrenset til barn og unge. Vi jobber først og fremst ut fra et relasjons-, ikke et aldersperspektiv, og tenker at vi er alle barn av våre foreldre, enten vi er 8, 18 eller 80. Vi jobber for og med barn, ungdom, unge voksne og voksne.

For oss er det ikke viktig om dine hadde et problematisk bruk, misbruk eller en avhengighet; vi vet at rusmiddelbruk kan oppleves svært ubehagelig og belastende for barn, enten det ligger en avhengighet til grunn eller ikke.

Vi bryr oss heller ikke om forskjeller mellom lovlige og ulovlige rusmidler, for vi har erfart at det er ikke rusmiddelets juridiske status som er viktig – det er endringen som oppstår i foreldrene.

Innhold

- 01 **Styrets arbeid**
- 02 **Forord**
- 03 **Visjon, verdier & formål**
- 04 **Medvirkning**
 - Årsmøte
 - Nettverk
 - Brukerrepresentanter
 - Høringer
 - Koronarapport
 - Frokostseminar
 - Dialogmøter
- 05 **Nye tilbud**
 - Én til én – på skjerm
 - Trygge voksne på fritiden
- 06 **Kommunikasjon**
 - Stengte fritidstilbud + alkohol = storm
 - Kronikk om forskning
 - Kronikk om jul
 - SoMe
 - Kampanjer
 - En stor takk
- 07 **Samarbeid**
 - Kortfilm
 - Fotballskole
- 08 **Chat**
- 09 **Ekstra tildeling**
- 10 **Økonomi**

Styrets arbeid

Styret har i løpet av 2021 hatt fem ordinære og ett ekstraordinært styremøte, der to har vært gjennomført fysisk og fire digitalt.

Styret har behandlet 33 saker som har omhandlet alt fra å vedta en ny strategi og handlingsplan for BaR, til fremtidige kontorlokaler. Vi har jobbet aktivt videre med et større rettighetsarbeid, for at vi skal kunne bli en tydeligere stemme i saker som berører barn og unges rettigheter, og på den måten gi oss selv et bedre utgangspunkt i fremtidig påvirkningsarbeid. Vi har også satt iverksatt et styreprosjekt som ser på organisasjonens identitet, med mål om å gjøre oss til en enda tydeligere og mer gjennomført aktør på vårt felt. Identitetsarbeidet videreføres til 2022, gjennom en egen arbeidsgruppe bestående av representanter fra ulike deler av organisasjonen.

Sentralt i strategien står en form for nytenking om målgruppen vi jobber med og for. Det innebærer at vi fremover skal være mer bevisst på levekår og livskvalitet i et bredere perspektiv. Vi mener vi har mer plass å ta på områder som barnevern, utdanning og oppvekst, og har derfor gitt det en sentral plass i strategien for de neste årene. I tillegg inneholder strategien føringer for det videre arbeidet med det nevnte rettighetsarbeidet og identitetsutvikingen, samt en medieplan.

Styret har stor grad vært opptatt av å forankre arbeidet i organisasjonen med alle parter gjennom høy grad av medvirkning, spesielt fra de frivillige og medlemsgruppen.

I tillegg har styret fortløpende gjennom året vært opptatt av hvordan BaR har driftet under pandemi og ikke minst har styret vært opptatt av å gi lederstøtte til generalsekretær, samt holde seg fortløpende orientert om status i organisasjonen.

Cecilie Haugland

Cecilie Haugland,
styreleder



Forord

2021 skulle virkelig være året da vi skulle gjøre alt som ble utsatt på grunn av covid-19; vi skulle gjøre alt vi ikke fikk til i 2020 pluss alt det nye og spennende som skulle skje i 2021.

Planer var vedtatt, budsjett var satt og aktivitetene var klare. Vi var til og med raske med å ansette en prosjektleder som startet helt på starten av året og som skulle være med på teamet for å realisere et tilbud vilenge hadde grublet på.

Håp er viktig i vår organisasjon. Håp om en bedre fremtid både for de barna som vokser opp i dag og håp om en god hverdag for alle de som skal leve med sin barndom i sitt voksne liv. Mange av oss har aldri hatt muligheten til å bruke mye tid på håp som barn. Litt sånn var det i hvert fall for meg når jeg ser tilbake på 2021. Det var det året jeg håpet for både egen, men også organisasjonens del, at pandemi skulle svinne hen og vi skulle tilbake til noe som lignet en mer forutsigbar og normal hverdag.

Sånn ble det ikke. Mange håp og drømmer brast når vi gikk inn i nye perioder med nedstenginger, pålagt hjemmekontor, chat som skulle bemannes av frivillige fra utallige soverom, bøttekott og sofaer. Kunnskap skulle skrives, publiseres og gjøres spennende nok til at folk skulle holde ut foredrag og seminarer digitalt – som skulle vare lenge nok til å få levert erfaringene, men korte nok til at ingen skrudde av kameraet sitt.

2021 ble annerledes enn vi trodde, men vi klarte allikevel å få til mye! Så ble kanskje ikke alle prosjekter og planer gjennomført, men vi kom i gang. Vi fikk ikke møttes så ofte fysisk som vi ønsket, men vi møttes. Vi pratet sammen, delte frustrasjon, utfordringer, men vi delte også mye håp. Håp om at vi skal klare å finne fellesskap på hver vår side av skjermen, akkurat sånn som mange barn og unge finner oss på andre siden av tastaturet, lyttende, bekreftende og håpsbærende på deres vegne. Akkurat sånn kom vi oss gjennom 2021. Med noen skrubbsår rikere, noen erfaringer sterkere og ikke minst ganske greit med påfyll av håp. For 2022 blir vel akkurat det vi trenger nå. Akkurat det vi har fortjent.

Marius Sjømæling

Marius Sjømæling,
generalsekretær



Visjon

Vi gjør erfaringer til kompetanse

Verdier

Åpenhet, modighet, kompetanse

Formål

Vi jobber for å fremme barneperspektivet, med bakgrunn i våre representanters erfaringer. På denne måten ønsker vi å synliggjøre ressursene og mulighetene som finnes i barn av rusmisbrukere, og til syvende og sist styrke barn av rusmisbrukeres rettigheter.





Medvirkning

Medvirkning er gjennomgående i organisasjonen vår. Ansatte og brukerrepresentanter bidrar jevnlig i en rekke ulike brukerråd, utvalg og andre arbeidsprosesser, sammen med andre organisasjoner, direktorater og behandlingstilstander. Vi er også veldig opptatt av å inkludere våre medlemmer og representanter i de mange interne arbeidsprosessene gjennom et år.

Årsmøte

17. mars avholdt vi det første heldigitale årsmøtet i organisasjonen. Normalt inviterer vi medlemmene våre til fysiske årsmøter, og vi benytter tradisjonelt anledningen til å inkludere alle som ønsker det, til å bidra i pågående arbeid.

I fjor måtte vi gjøre det annerledes. Eksisterende digitale løsninger gjorde det enkelt å gjennomføre digitalt, men det ble naturlig nok lagt noen begrensninger på muligheten for en større sosial samling rundt pågående arbeid. Dette la også noen begrensninger på sakslisten. I forkant av årsmøtet

laget vi imidlertid videoer som hadde som formål å gi en god innføring i hensikten med årsmøter i organisasjonen, samt å orientere om de enkelte sakene. Dette for å ivareta nye medlemmer og å sikre en så bred deltakelse som mulig.

Blant de viktigste sakene var valg av nytt styre, og de nye menneskene som ble valgt inn i 2021 var Tor Steinar Bakken, Bente Weimand og Ellen Stenslie.

Nettverk

Årsmøtet er den fremste medvirkningsarenaen for våre medlemmer, som nå måler 223 fordelt over hele landet.

Medlemmene våre har i 2021 medvirket på en mer synlig måte enn tidligere, gjennom å bidra som talspersoner i en rekke filmer på sosiale medier – en del av disse skal publiseres i 2022. De har også bidratt i en større kartlegging av brukermedvirkning for pasienter og brukere i regi av NorCIN, i tillegg til at flere har stilt opp som informanter til 3 ulike bachelor- og masteroppgaver.

Flere medlemmer har også medvirket i interne arbeidsprosesser. Også i 2021 gjennomførte vi vår årlige nettverkssamling, hvor alle våre medlemmer var invitert.



Brukerrepresentanter

Fra medlemsnettverket vårt rekrutterer vi brukerrepresentanter, som står for en enda mer jevn og spisset måte å medvirke i organisasjonen på. Dette er en gruppe av våre frivillige som utfører en rekke forskjellige oppdrag; fra å bidra i interne prosjekter og prosesser, stå på stands på ulike arrangementer, til å holde foredrag og sitte i brukerråd og utvalg.

I 2021 har de bidratt til å øke organisasjonens aktivitetsnivå betraktelig. Vi har kunnet delta på workshop og innspillmøte hos Helsedirektoratet, i forbindelse med prosjektet «Barnets 1000 første dager».

På den årlige konferansen

Barnet & rusen, deltok flere i en panelsamtale, som en av parallellsesjonene.

De har holdt innlegg på temakveld for pårørende, i tillegg til undervisning på erfaringskolen; foredrag for pedagogstudentene og foredrag på konferanse om rus og pårørende.

De har også representert oss i Samarbeidsforum barn som pårørende i Fredrikstad kommune; brukerrådet ved Borgestadklinikken, Blå Kors; Brukerråd Blå Kors øst; brukerråd Kongsberg DPS og BUP; brukerråd for Klinik for psykisk helsevern, Sykehuset Østfold og brukerrådet hos Kirkens Bymisjon Oslo.

Som om ikke det var nok har en av våre representanter vært en del av Barnet & rusen-konferansens programkomité, og de har medvirket i utviklingen av de nevnte prosjektene vi har utviklet gjennom 2021.

Vi har gjennomført individuelle veiledningsamtaler med alle representanten, samt 7 felles møter.

Høringer

Vi leverte 8 hørings svar i 2021. Uten å påstå at vi er i mål, har vi med tiden forbedret rutiner for å innhente innspill fra medlemmer og representanter når vi skriver hørings svar. På dette området vet vi at vi har litt mer å gå på for å bli så stabilt gode som vi ønsker.

Den kanskje fremste utfordringen, som har hindret oss i å effektivt innhente innspill fra hele bredden i organisasjonen – i hvert fall de siste par årene – er at mange av høringene vi har gitt innspill på har vært koronarelatert.

Følgelig har samtlige høringer hatt svært korte frister, noe som begrenset mulighetene for bred deltakelse.





Barn av Rusmisbrukere

«Det hadde vært fint med en natt uten at hjertet slår så fort»

– Erfaringer fra koronaåret 2020



Koronarapport

22. september 2021 publiserte vi en rapport som tok for seg de første 12 månedene med pandemi. Målet var å gi et bredt og nyansert bilde av hvordan restriksjoner og annet påvirket brukerne våre over tid.

Bildet rapporten tegner ser påfallende likt ut et normalt, pandemifritt år. Tilsynelatende. Statistisk var det ikke mye som skilte 2021 fra tidligere år. Kvalitativt, derimot, så vi tydeligere pandemiens avtrykk.

Vi ble fortalt om foreldre som drakk hyppigere og mer enn de gjorde tidligere. Situasjonen som ble tegnet av våre brukere, sammenfalt med kartlegginger som ble gjennomført i løpet av pandemien: de som i utgangspunktet hadde et høyt alkoholkonsum, drakk mer etter pandemiens inntog. For våre brukere betød det at de som allerede hadde det ganske ille, fikk det verre.

Frokostseminar

Vi ønsket naturligvis å gjøre stas på koronarapporten da vi skulle lansere, og vi benyttet anledningen

til å gjøre noe vi ikke tidligere har gjort. 22. september arrangerte vi et digitalt frokostseminar, hvor vi presenterte hovedfunn fra rapporten og hadde en sofaprat (sofa erstattet med stoler for anledningen) med tre frivillige, som delte av sine erfaringer fra å sitte på chatten.

Vi livestreamet det hele på YouTube, i tillegg til å legge ut lydfilen som en spesialepisode av podkasten vår. 131 mennesker fikk med seg livestreamen, og 217 lastet ned som podkast-episode. Merk at dette er tall for 2021; innholdet er fremdeles tilgjengelig, og blir sett og lyttet til fortsatt!

Frokostseminaret arrangerte vi som nevnt for å lansere koronarapporten, men valget av akkurat 22. september var ikke tilfeldig. Det var også pårørendedagen 2021, og arrangementet tjente som vår markering.

Dialogmøter

I 2021 fortsatte vi tett samarbeid med både Helsedirektoratet og Barne-, ungdoms- og

familiedirektoratet, i forbindelse med pandemien.

Vi hadde jevnlig møter med begge direktorater, for å diskutere status for vår målgruppe, konsekvenser av ulike tiltak og restriksjoner, samt vurderinger av potensielle nye tiltak. Alt med henblikk på å gjøre pandemien så skånsom som mulig for de vi jobber for.

Gitt den hyppige møtevirkosomheten, gode dialogen og jevnlig tilbakerapporteringen på bruk og betydning av våre innspill, har disse prosessene utgjort en svært stor og viktig del av vårt medvirkningsarbeid i 2021. Møtene var en medvirkende faktor til at vi skjerpet vår jevnlig kunnskapsinnsamling fra chatten vår, i tillegg til å innhente innspill og erfaringer fra flere i organisasjonen, deriblant våre representanter. Slik har vi sørget for at direktoratene har fått tilgang til bredt forankret og tidsmessig oppdatert kunnskap, jevnlig og direkte fra målgruppen. Det har også styrket vårt arbeid med intern brukermedvirkning.

Nye tilbud

Siden vi startet chatten i 2010, har det vært vårt fremste tilbud til målgruppen vår. Etter å ha innsett at vi rett og slett må bli bedre på å utvide vårt repertoar av hjelp og støtte til de vi jobber for, rullet vi opp ermene i 2021.

Én til én – på skjerm

I 2021 begynte vi jobben med å sette en idé vi hadde båret på en stund, ut i livet. Lenge har vi villet utvide bredden av våre tilbud, for å kunne hjelpe stadig flere mennesker på nye måter. Etter 11 år med chat-erfaring, kjenner vi verdien dette har for svært mange. Like fullt vet vi også at chat ikke nødvendigvis er for alle.

Vi ønsket også å kunne tilby noe som i større grad er rettet mot unge voksne og voksne, for på den måten å kunne ivareta hele målgruppen vår bedre. Vi brukte derfor 2021 på omfattende prosjektering av et nytt én-til-én-tilbud. Sentralt i utviklingen var våre egne medlemmer og representanter. En ressursgruppe bestående av 4 medlemmer var med oss hele veien, for å hjelpe oss med å sikre at sluttproduktet blir så bra som mulig.

Ekstra spennende er det at vi har en avtale med institutt for helse-, sosial- og velferdsfag

ved Universitetet i Sørøst-Norge (USN), om følgeforskning. Gjennom dette «prosjektet i prosjektet», vil vi få uvurderlig kunnskap om hvordan vårt eget tilbud fungerer og oppleves underveis, slik at vi kan gjøre justeringer og endringer på best mulig kunnskapsgrunnlag. For ikke å glemme at det kan gi ny og bedre kunnskap til hele feltet vi jobber på.

Vi skulle gjerne skrevet enda mer om det endelige produktet her, men vi må holde noen yrkeshemmeligheter for oss selv. I hvert fall en liten stund til.

Tilbudet piloteres i 2022 og vil også kunne ruller ut til resten av landet samme år.





Trygge voksne på fritiden

Noen ganger er det prosjektene som kommer til oss. En av representantene våre, Ida, presenterte en idé for oss som tar sikte på å bedre kunnskap, kompetanse og trygghet hos alle voksne som jobber med sårbare barn og unge på ulike fritidsarenaer.

Vi vet hvilken enorm betydning fritidsarenaer og -aktiviteter kan ha for de vi jobber med, og vi vet hvor

viktige menneskene som fasiliterer disse arenaene og aktiviteten kan være. Noen ganger uten at de er klar over det selv.

Som en del av utprøvingen har vi vært i dialog med flere idrettslag i Oslo, og har funnet noen samarbeidspartnere til pilotering som skjer i 2022. Etter eventuelle revideringer blir dette noe som raskt kan tas i bruk av alle organiserte fritidsaktiviteter som måtte ønske det.

Målet vårt er å bidra til å gjøre disse voksne bevisste og trygge på sin rolle i møte med sårbare barn og unge; gi dem tips og verktøy til hvordan avdekke eller legge merke til barn som står i vanskelige livssituasjoner; hvordan håndtere eventuelle bekymringer og hvordan snakke med barn og unge. Hvis det kan bidra til å gjøre fritidsarenaer til et enda bedre sted å være for vår målgruppe, har vi oppnådd mye!

Det føles nesten litt skummelt å omtale to nye prosjekter på denne måten, ettersom de fremdeles er under arbeid og testing. Men vi kunne bare ikke la være, fordi vi har brukt så mye tid på å gjøre dette til levedyktige tilbud vi med stolthet kan tilby i lang tid fremover.

Så fort de omtalte tilbudene har kommet litt lenger i prosessen, vil det bli gjort mye informasjon tilgjengelig på våre nettsider, så vi håper du følger med oss minst like godt og tett i 2022!





Kommunikasjon

Når vi opparbeider oss så mye kunnskap og innhenter så mange erfaringer og fortellinger som vi gjør i løpet av et år, blir en viktig del av den øvrige jobben vår å kommunisere dette til omverdenen. 2021 var på enkelte områder et av de mest aktive og begivenhetsrike årene på en stund.

Stengte fritidsaktiviteter + alkohol = storm

Året begynte i hvert fall med et skikkelig smell. Med bakgrunn i en frustrasjon over at fritidstilbud til barn og unge ble holdt stengt, skrev generalsekretær Marius Sjømælingen et innlegg på egen, private Facebook-vegg. For å spisse poenget sitt, sammenlignet han tilgjengeligheten til fritidstilbud med tilgjengelighet på alkohol, ettersom Vinmonopolet likevel ble holdt åpent etter en svært kortvarig stenging. Og så smalt det.

Veldig kort tid etter innlegget først var skrevet og publisert, tok VG kontakt. De laget en større sak, med Marius i sentrum, som kastet ytterligere lys over frustrasjonen vår. Vi delte saken på organisasjonens Facebook-side.

Derfra var veien like kort til en

telefon fra NRKs Dagsnytt18-avdeling, som ønsket å ha oss med i debatt om temaet. Noen dager senere deltok vi også i en utgave av NRK Debatten, igjen for å snakke om fritidstilbud for barn og unge under pandemien.

Vi kan ikke skryte av medietid i dette formatet veldig ofte, men vi har lært at en enkeltstående Facebook-status er nok til å få mye oppmerksomhet.

Kronikk om forskning

I juni publiserte forskerenen. I juni publiserte forskerenen. no en kronikk skrevet av Ingunn Olea Lund (FHI/UiO), Jasmina Burdzovic Andreas (FHI/UiO) og kommunikasjonsansvarlig Stian Johansen. Kronikken tok utgangspunkt i ny forskning på foreldres alkoholbruk og konsekvenser for barnas psykiske helse og alkoholbruk

i ungdomsårene, og som unge voksne. Forskerne har funnet at den allerede kjente sannsynligheten for økt risiko for utvikling av egne alkoholproblemer og psykiske helseutfordringer, som følge av å vokse opp med foreldre som har et alkoholproblem, også kan oppstå der foreldre har et mer vanlig drikkemønster.

Vi kunne bidra med oppdatert innsikt i hva ungdom hadde fortalt oss om livet under pandemien, for å understreke viktigheten av å være sitt alkoholkonsum bevisst i en krevende tid.



Funn fra forskningen

- Økt risiko for at barn utvikler alkoholbrukslidelser som unge voksne når de vokser opp i familier der begge foreldrene drakk fire til seks alkoholenheter, en til to dager i uken.
- Økt risiko for at barn utvikler angst og depresjon når de vokser opp i familier der både mor og far drikker ofte (ca. tre til fem dager per uke), i kombinasjon med at en av foreldrene har symptomer på milde psykiske plager.
- Ikke økt risiko for angst og depresjon, eller alkoholbrukslidelser hos barn som vokser opp i familier der foreldre har andre kombinasjoner av moderat drikkemønster, utdanningsnivå og psykisk helse.

forskersonen.no +

Hvordan påvirkes barn av foreldres alkoholbruk?

KRONIKK: Selv der foreldre har et mer vanlig drikkemønster påvirkes barn. Men det bør ses i sammenheng med andre forhold i familien.

 **Ingunn Olea Lund**
SENIORFORSKER, FOLKEHELSEINSTITUTTET OG FØRSTEAMANUENSIS, PSYKOLOGISK INSTITUTT, UNIVERSITETET I OSLO

 **Jasmina Burdzovic Andreas**
SENIORFORSKER, FOLKEHELSEINSTITUTTET OG FØRSTEAMANUENSIS, PSYKOLOGISK INSTITUTT, UNIVERSITETET I OSLO

 **Stian Johansen**
KOMMUNIKASJONSANSVARLIG BARN AV RUSMISBRUKERE (BAR)

Meninger →

Alle barn har rett på en trygg jul

– Ikke alle barn tenker på julen med glede. For noen barn handler den om utrygghet og voksnes rusbruk, krancling og vold, skriver representanter fra Redd Barna og Barn av Rusmisbrukere.



Stian Johansen, kommunikasjonsansvarlig i Barn av Rusmisbrukere, og Silje Vold, spesialrådgiver vold og overgrep hos Redd Barna.

Kronikk om jul

Sammen med Silje Vold fra Redd Barna, var Stian på trykk igjen 15. desember, denne gangen i forbindelse med jul. Teksten var en påminnelse om at julen ikke er en lystbetont og spennende høytid for alle barn, og at nok en «pandemi-jul» betød ytterligere belastning for disse barna.

Det var naturligvis også viktig å informere om at det finnes steder for barn og unge å henvende seg for hjelp, så kronikken tjente også som en reklameplakat for både vår og Redd Barnas chat.

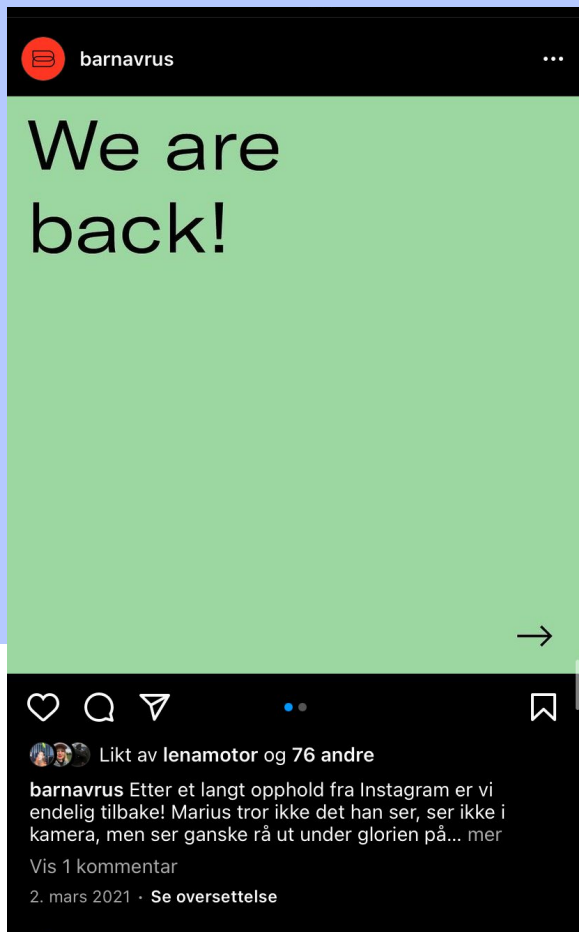
Kronikken ble sendt ut bredt, og kom på trykk i totalt 12 lokalaviser.

Det er alltid fint å komme på trykk med budskapene våre, og det er ekstra hyggelig når vi kan gjøre det sammen med andre organisasjoner som deler vårt syn.

Vi håper på flere muligheter som dette i fremtiden!

Fra teksten:

«Alle barn har rett på å være trygge. Det er nedfelt i FNs Barnekonvensjon og norsk lov. For at denne rettigheten skal være mer enn fine ord er det viktig at vi rundt tør å bry oss. At vi spør hvordan barn og ungdommer har det. At vi følger med og møter barn og unge med omsorg og varme. At vi ikke er redde for å være naboen, mammaen, pappaen, besteforelderen, assistenten eller læreren som bryr oss litt ekstra. At vi tør å spørre barn og unge selv hvordan de har det hjemme. At vi tør å lytte og tåler å ta imot hvis barn trenger hjelp, og at vi har motet til å stå i det sammen med barnet – og gjøre det vi kan for at de får den hjelpen og beskyttelsen de har rett på»



SoMe

2021 startet altså med en – til oss å være – uvanlig voldsom mediedekning. Men det er tross alt gjennom våre sosiale mediekkanaler at vi når flest mennesker jevnt gjennom året.

Facebook er den plattformen vi har vært lengst på og hvor vi har flest følgere. Derfor er det naturlig at vi bruker Facebook som en slags «allmennkringkaster» for alt vi har av meninger og innhold – alt fra egne videoer og artikler, til deling av innhold i forbindelse med samarbeid, eller bare deling av andres innhold vi synes er godt og relevant. Facebook har også vært brukt flittig som en arena for markedsføring av chattens åpningstider.

Instagram var i flere år en kanal vi ikke brukte spesielt aktivt, men har de senere årene fått et løft – 2021 har ikke vært et unntak fra den regelen. Følgerskaren her er langt fra like stor som på Facebook, men den vokser sakte med sikkerhet. En stor del av innholdet på Facebook har også blitt postet på Instagram, og vi jobber med å bedre skille kanalene når det gjelder form og innhold. I likhet med

YouTube debuterte vi på i 2020, og vi opplevde det som en suksess. Vel å merke uten noen skikkelig referanse. I 2021 fulgte vi opp aktiviteten, og publiserte totalt 25 videoer; både lengre videoer laget spesifikt for YouTube, samt kortere snutter fra podkast-innspillinger. Vi har stadig et mål om å nå flere

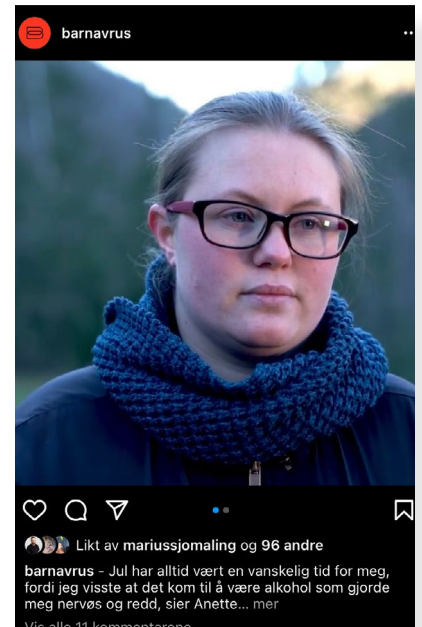
gutter, og YouTube gir oss blod på tann, ettersom hele 80 % av publikummet vårt der er gutter!

Vi brukte vesentlig mindre penger på annonsering på både Facebook og Instagram i 2021.

Likevel hadde vi bedre rekkevidde for Facebook-innlegg i 2021 enn året før. Det tyder på at vi har gjort noe veldig riktig, og at vi har produsert innhold som har fått god spredning uten bruk av penger.

Derfor ser altså tallene for rekkevidde med mer ut som de gjør. Vi kan også nevne at en liten glipp mot slutten av 2021 gjorde at vi startet 2021 uten Instagram-konto. Oops! Det påvirker naturligvis også tallene noe.





Kampanjer

Noe av dette «organisk lettdelelige» innholdet knyttet til kampanjer vi kjørte gjennom 2021. I påsken lagde vi vår helt egne påskekrim for første gang noensinne. Påsken var også den eneste høytiden hvor vi gjennomførte et influence-samarbeid; Kaayne laget videoinnhold om oss på TikTok.

I forbindelse med 17. mai minnet vi om viktigheten av å la nasjonaldagen være barnas dag. Da fikk vi med oss Tonje, et av medlemmene våre, som delte litt av sin historie og sine erfaringer fra

tidligere 17. mai-feiringer.

Fotballskolen vi arrangerte med Tobias Becs ble en egen liten sommerkampanje i sosiale medier, som fikk god dekning – både på våre og Tobias' plattformer.

I markeringen av verdens overdosedag bidro styremedlem og representant Tor Steinar med en sterk, åpen og ærlig fortelling om sin datter. Vi visste dette kom til å bli en kampanje som ville bli sett av mange, men responsen den fikk i sosiale medier hadde vi ikke forutsett. Med nærmere 200 000

visninger og 10 000 engasjement på Facebook, er dette den mest sette og engasjerende filmen vi noen gang har lagt ut i den kanalen. Den har også over 1200 avspillinger på YouTube.

Julen forløp med skreddersydd juleinnhold, med deltakelse fra hele organisasjonen – både ansatte og frivillige. Vi valgte å gå bort fra julekalenderkonseptet vi lekte oss med året før, for å følge prinsippet om kvalitet fremfor kvantitet.

En stor takk

Vi har lyst til å rette en spesiell takk til alle frivillige og medlemmer som har stilt opp i ulike kampanjer gjennom 2021.

Det kan være vanskelig nok å skulle stå foran et kamera for å lage en liten snutt som skal deles i sosiale medier; å skulle dele dypt personlige erfaringer med vanskelige og vonde opplevelser og følelser gjør den terskelen enda høyere.

Vi er vanvittig stolte av å ha dere alle med i organisasjonen vår – dere er organisasjonen!





Rekkevidde

949 239 (+ 4,4 %)

Følgere

13 704



Rekkevidde

368 358 (- 13,9 %)

Følgere

2233



Avspillinger

33 499

Visninger

327 545

Nye abonnenter

88

Annonseeksponeringer

2 065 044 (- 44,9 %)

Følg oss på sosiale medier!

@barnavirus ;)



CONRAD ØRLAND WATHNE - STIG HENRIK HOFF

NOEN MÅ PASSE
PÅ MAMMA..

HYSJ

FILMAVDELINGEN PRESENTERER CONRAD ØRLAND WATHNE STIG HENRIK HOFF RAGNHILD MØNNESS ARNESTAD OLIVER NORMANN HIBBARD "HYSJ"
REGI EMILIE BECK FOTOGRAF BENJAMIN MOSLI LYDSJEF KRISTOFFER GJØSUND INNSPILLINGSLEDER JAN JONASSEN LYSMESTER NILS PETTER DEVOLD MIDTUN
B-FOTO JON BREKKE GRIP MIKKEL BREKNE MUNKVOLD SCENOGRAF KOSTYME LINA HELVIK SMINKE SHAM JAFF MANUSKRIFT PÅL ESPEN KILSTAD EMILIE BECK
KLIPP SINE HUNSBETH GRØNNESTAD LYDDESIGN FRODE YTRE-ARNE MUSIKK SVEIN RAGNAR MYKLEBUST COLORIST JON BREKKE LYS SONDRE HELMEN RUDI DICKSTEIN
VFX JON-ANDRÉ HAKVÅG ART DIRECTOR KEVIN JOHANNESSEN EXECUTIVE PRODUSENT PÅL ESPEN KILSTAD PRODUSENT EIRIK FOSSE

FILMAVDELINGEN



Barn av
Rusmisbrukere



RUSFRI
OPPVEKST

FILMKRAFT
FILMSENTERET I ROGALAND

KIRKENS
SOS

NFI Norsk filminstitutt

SpareBankstiftelsen
JEVNAKER LUNNER NITTEDAL



Støttet av Kulturrådet
Fond for lyd og bilde

Samarbeid

Gjennom et hvert gitt år samarbeider vi med flere ulike aktører. Enten det er langtidsprosjekter, med formaliserte rammer og avtaler, eller det er kortere og mer spontane prosjekter, er samarbeid noe vi verdsetter svært høyt. Under får du lese om et par av samarbeidene i 2021 som utmerket seg spesielt.

Kortfilm

Et annet prosjekt som også kom til oss, er det vi er overbevist om at blir årets kortfilm – Hysj. Skuespiller og komiker Pål Espen Kilstad, sammen med Filmavdelingen, kontaktet oss tidlig vår 2021 og pitchet ideen som er basert på Pål Espens egen oppvekst.

Filmen handler om 12 år gamle Martin, som vokser opp med sin mor, bror og alkoholisererte far. Det er en høyst realistisk skildring av hvordan alkohol kan forstyrre og ødelegge et ellers velfungerende hjem; en skildring vi mener denne typen filmer sjelden viser.

Hysj har et bredt nedslagsfelt og er laget for å oppleves av alle. Vi mener den i tillegg kan ha enorm

verdi for alle som jobber i direkte kontakt med barn og unge, på én eller flere måter. I kraft av å være en kortfilm vil den enkelt kunne brukes i en rekke ulike typer visninger, og det foreligger allerede flere planer for dette.

Det hjelper nok også på oppmerksomheten rundt filmen at Stig Henrik Hoff, kjent fra en lang rekke TV- og filmproduksjoner, spiller rollen som faren til Martin.

Vi har tjent som en slags faglig forankring av filmens innhold, i tillegg til at vi har bistått i finansieringsarbeidet. Vi vil også bistå i promoterings- og distribusjonsarbeidet når den tid kommer.

Filmen ble spilt inn i 2021 og det

gjenstår nå postproduksjon før lansering.

Fotballskole

Gjennom 2021 var vi veldig opptatt av at fritidstilbud til barn og unge skulle være åpne i så stor utstrekning som mulig. Da sommeren kom var det heldigvis mulig å gjennomføre arrangementer med flere samlet fysisk. Vi så dette som en mulighet til å gjøre mer enn bare å snakke om viktigheten av fritidstilbud – vi ville være med på å lage et.

Sammen med internasjonalt anerkjente fotball freestylere Tobias Becs – 5 ganger verdensmester, europamester og norgesmester fra 2012 til 2015 – arrangerte vi fotballskole for barn og unge.



"Martin" er i dag 51 år og jobber som skuespiller og komiker

Om jeg kun klarer å hjelpe ett barn, er det nok for meg.

Pål Espen Mulder Kilstad har hatt roller i en rekke produksjoner, blant annet Lilyhammer, Solan, Ludvig og Gurin med reverompå, Hjemstøkt, The postcard killings, The North Water, Wisting, Frontkjempere, og Meglerne. I 2016 vant filmen "Ett Sekund", hvor han spilte hovedrollen, gull i konkurransen Cannes corporate media & TV awards.

Etter sin karriere i militæret som offiser på 1990-tallet, skrev og fremførte han humor for programmer som Nitimen, Reiseradioen, Hallo i uken og Ukeshytt. Han var også fast satireskribent for Hallo i uken. Og han har utgitt flere bøker.

Nå ønsker Pål Espen å fortelle om sin barndom, i håp om å hjelpe barn i samme situasjon.



Tobias og hans team hos Off Pitch og Oslo Streetfotballsenter, har mye erfaring med å arrangere såkalte triksekoler, hvor barn og unge får møte Tobias og lære å trikse. Han er også populær i sosiale medier, men nærmere en halv million følgere på YouTube, Instagram og TikTok. Heller enn å samarbeide om synlighet i disse kanalene, slik

vi tidligere har gjort med en rekke andre influencere, gikk vi denne gangen i en annen retning, for å sikre at barn og unge fikk mulighet til å møtes og delta i fysiske aktiviteter.

Vi hadde plass til 20 deltakere, som ble valgt ut av Tobias blant nærmere 50 påmeldte. 19. og 20. juli

kunne de 20 utvalgte møte opp på Oslo Streetfotballsenter på Helsefyr i Oslo, for å få masse god trening av Tobias og hans folk, slik at de selv kunne bli små triksekonger og -dronninger. Det var også en etterlengtet sosial møteplass i en vanskelig tid.





Chat

Selv om vi brukte store deler av 2021 på å utarbeide nye tilbud til målgruppen vår, er det fremdeles chatten som er blant det absolutt viktigste vi driver med. I 2021 var den åpen mer enn noen gang, og kanskje satt vi ny rekord...?

Ja, det ble satt ny rekord! Vi endte chat-året 2021 med 2293 samtaler, noe som betyr en økning på to prosent fra 2020. Det er kanskje en marginal økning, men ettersom det generelle tilbudet av ulike digitale tjenester har blitt vesentlig bedre i løpet av de siste to årene, hadde vi ikke nødvendigvis forventet en økning i det hele tatt. Spesielt ikke siden vi ikke har gjort større endringer på åpningstidene.

Det siste er en sannhet med modifikasjoner, for i 2021 hadde vi åpent også i juli – en måned vi tidligere har hatt stengt. Det kunne vi ha mye takket være initiativ av våre frivillige, som selv foreslo å holde chatten åpen i ferien. Vi mener det sier utrolig mye om hvor fantastiske folk vi har i organisasjonen. Samlet har de bidratt med hele 3 242 frivilligtimer.

Det høye antallet samtaler tror vi også delvis gjenspeiler at de som kommer til oss for en prat, føler de får mye ut av å

snakke med nettopp oss. Brukere av chatten vår får mulighet til å gi en vurdering av samtalen når den er avsluttet, og 80 prosent av de som velger å gi sin vurdering, svarer «svært bra» eller «bra». Det er naturligvis helt frivillig å gi en vurdering, men vi jobber med å gjøre det enklere for brukerne våre, da dagens løsning ikke er optimal.

Gjennom svært store deler av 2021 måtte våre frivillige bemanne chatten hjemmefra. Heldigvis begynte samfunnet en gradvis gjenåpning mot slutten av året, slik at vi kunne gjennomføre to skoleringer med til sammen 11 deltakere, og ikke minst en sosial samling for alle frivillige; med faglig påfyll og lek og moro.



Ekstra tildeling

BaR var en av flere organisasjoner som 27.desember 2020 fikk overføring av ekstra midler gjennom ekstrabevilgning behandlet i stortinget basert på covid-19 pandemien.

Midler til sårbare grupper – statsbudsjettbevilgning 2020

Vi var gjort oppmerksomme på en mulig bevilgning noen uker på forhånd da innstillingen om ekstra midler gikk fra regjeringen til stortinget. Stortinget fattet vedtak om overføring av midler 27.desember 2020. Dette medførte at BaR søkte om overføring av til sammen kr 1 043 623 til bruk i 2021.

Tildelingskriteriene for midlene er knyttet til vedtaket fattet av stortinget. Midlene skulle gå til å styrke og øke tilgjengeligheten til

særlig sårbare grupper, herunder også barn og unge.

Vi har brukt midlene til å styrke bemanningen, øke tilgjengeligheten og åpne antall timer tilgjengelig chat gjennom hele 2021. Blant annet hadde chatten åpen alle helligdager og hele juli måned, pluss at vi utvidet med en dag per uke sammenlignet med 2019 situasjon.

Noen av midlene brukte vi til å gjennomføre et tilbud i samarbeid med Oslo Street fotball som er

beskrevet under eget avsnitt i årsrapporten.

I tillegg er deler av midlene brukt til å utvikle og forske på et videosamtaletilbud med likepersoner for særlig gruppen 18-35 år, og bygge en plattform for digital hjelp gjennom å bygge nye nettsider som på sikt skal fungere som en ressursbase for barn, unge og unge voksne, i tillegg til å dekke behovet for tilgjengelig kompetanse.





Økonomi

Organisasjonens økonomi er hvert år avhengig av offentlige tilskudd for å kunne drifte rammen av organisasjon og tilbud som chatten.

I 2021 besto 84 % av inntektene i organisasjonen av offentlige tilskudd og overføringer. Driftstilskuddet fra Helsedirektoratet utgjorde ca 45% av tilskuddet, tilskuddet til chatten utgjorde ca 27% og øremerkede midler som var overført fra 2020 utgjorde ca 13% i 2021.

Organisasjonens frie inntekter gjennom momskompensasjon, grasrotmidler, foredrag/medvirkning og donasjoner utgjør om lag 15%

av de totale inntektene, men er svært viktige for organisasjonen. Det er de frie inntektene som gir organisasjonen mulighet til å gjennomføre pilotprosjekter, gi tilbud til enkeltindivider og utvikle kompetanse som det ikke er ramme for gjennom offentlige tilskudd.

Selv om egenkapitalen i BaR er god så er organisasjonen helt avhengig av å ha en stabil egenkapital ettersom søknader om drift, tiltak og prosjekter er for ett år av gangen

og praksis de senere årene er at organisasjonen ikke vet før i april-juni hva rammen for driftstilskuddet ender på.

Det vil være et fokus i 2022 å øke andelen frie inntekter i organisasjonen.

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Konklusjon

Vi har revidert Barn av Rusmisbrukere - BAR sitt årsregnskap som viser et overskudd på kr 789 265. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2021, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av foreningens finansielle stilling per 31. desember 2021 og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge så langt det passer.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av foreningen slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til foreningens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.



Revisorgruppen

Revisorgruppen
Akershus AS
Postboks 335
N-1411 Kolbotn

Besøksadresse:
Rosenholm Campus
Rosenholmveien 25

Tlf.: +47 66 81 79 00
E-post: akershus@rg.no

Foretaksregisteret
NO 967 604 364 MVA

www.rg.no

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://www.revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Andre forhold

Budsjettallene som fremkommer i årsregnskapet er ikke revidert

Trollåsen, 29. mars 2022

Revisorgruppen Akershus AS

Håkon Mæland

Statsautorisert revisor

Dokumentet er elektronisk signert.

Elektronisk signatur

Signert av	Dato og tid
Mæland, Håkon Norwegian BankID	(UTC+01:00) Amsterdam, Berlin, Bern, Rome, Stockholm, Vienna 29.03.2022 10.02.16

Dette dokumentet er signert med elektronisk signatur. En elektronisk signatur er juridisk forpliktende på samme måte som en håndskrevet signatur på papir. Denne siden er lagt til dokumentet for å vise grunnleggende informasjon om signaturen(e), og på de foregående sidene kan du lese dokumentet som er signert. Vedlagt finnes også en PDF med signatordetaljer, og en XML-fil med innholdet i den elektroniske signaturen(e). Vedleggene kan brukes for å verifisere gyldigheten av dokumentets signatur ved behov.

Barn av Rusmisbrukere - BAR
Resultatregnskap

	Noter	2021	Budsjett 2021	2020
DRIFTSINNEKTER				
Egne inntekter	1	1 275 728	1 025 000	1 126 274
Offentlig tilskudd	2	7 049 623	7 049 623	6 328 557
Sum driftsinntekter		8 325 351	8 074 623	7 454 831
DRIFTSKOSTNADER				
Lønnskostnader	3	4 155 600	4 321 235	3 429 408
Kontor og administrasjon		1 677 797	1 574 179	1 308 587
Aktivitet og arrangementer		1 702 881	2 280 200	1 821 129
Sum driftskostnader		7 536 278	8 175 614	6 559 124
DRIFTSRESULTAT		789 072	-100 991	895 707
Nettoresultat av finansielle poster		192	0	1 816
ORDINÆRT RESULTAT		789 265	-100 991	897 523
ÅRSRESULTAT		789 265	-100 991	897 523
OVERFØRINGER TIL EGENKAPITAL				
Overført til/fra opptjent egenkapital		789 265	-100 991	897 523
Sum overføringer		789 265	-100 991	897 523

**Barn av Rusmisbrukere - BAR
Balanse**

	Noter	31.12.2021	31.12.2020
EIENDELER			
OMLØPSMIDLER			
Kundefordringer		0	7 170
Andre kortsiktige fordringer	4	32 194	40 740
Sum fordringer		32 194	47 910
Bankinnskudd	5	5 983 687	6 348 841
Sum totale omløpsmidler		6 015 881	6 396 752
<hr/>			
SUM EIENDELER		6 015 881	6 396 752
<hr/>			
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Opptjent egenkapital	6	4 864 365	4 075 101
Sum egenkapital		4 864 365	4 075 101
GJELD			
Leverandørgjeld		549 606	652 990
Skatt/arbeidsgiveravgift		241 502	249 963
Annen korts. gj. / Ubenyttet tilskudd / Feriepenger	2	360 408	1 418 698
Sum kortsiktig gjeld		1 151 516	2 321 651
<hr/>			
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		6 015 881	6 396 752

Oslo, 26. mars 2022

Styret i Barn av Rusmisbrukere - BAR

Cecilie Haugland

Cecilie Haugland Nikolaisen
Styrets leder

Tor Steinar Bakken

Tor Steinar Bakken
Styremedlem

Ellen Stenslie

Ellen Stenslie
Styremedlem

Monika Nordhus

Monika Nordhus Landsverk
Styremedlem

Marius Eriksen

Marius Eriksen
Nestleder

Stian Johansen

Stian Johansen
Styremedlem

Bente Weimand

Bente Margrethe Weimand
Styremedlem

Marius Sjømaeling

Marius Sjømaeling
Generalsekretær

Barn av Rusmisbrukere - BAR

Noter 2021

Regnskapsprinsipper

Generelt

Regnskapet er utarbeidet i overensstemmelse med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Organisasjonen er ikke skattepliktig.

Klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler.

Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler.

Ved klassifisering av langsiktig og kortsiktig gjeld er samme regel lagt til grunn.

Vurderingsregler

Varige driftsmidler avskrives over forventet økonomisk levetid. Avskrivningene er fordelt lineært over antatt økonomisk levetid. Kundefordringer er vurdert til pålydende.

Note 1 – Egne inntekter

	2021	2020
Inntekter foredrag	45 693	87 082
MVA-kompensasjon	556 611	379 866
Grasrotandel	450 962	377 252
Gaver	222 462	271 304
Diverse inntekter	-	10 770
	<hr/> 1 275 728	<hr/> 1 126 274

Note 2 – Tilskudd fra Helsedirektoratet

Tilskudd fra Helsedirektoratet var i 2021 på kr 2 200 000 til prosjektet BarSnakk. Inntektsført tilskudd utgjør kr 2 200 000.

Driftstilskudd for 2021 fra Helsedirektoratet utgjør kr 3 800 000.

Inntektsført tilskudd utgjør kr 3 800 000.

Organisasjonen fikk et ekstra tilskudd i forbindelse med revidert nasjonalbudsjett med kr 1 340 000 som ble utbetalt i desember 2020. Tilskuddet er utdelt gjennom Helsedirektoratet.

Kr 1 049 623 ble overført til 2021 av dette tilskuddet.

Inntektsført tilskudd utgjør kr 1 049 623.

Barn av Rusmisbrukere - BAR

Noter 2021

Note 3 – Lønnskostnader, godtgjørelser med mer

Lønnskostnader	2021	2020
Lønn og honorar	3 045 596	2 588 922
Feriepenger	360 411	304 828
Arbeidsgiveravgift	494 222	402 232
Pensjonskostnader	99 111	97 682
Andre personalkostnader	156 260	35 744
Sum	4 155 600	3 429 408

Andre ytelser omfatter lovpålagte personalforsikringer og andre personalkostnader. BAR har i 2021 hatt gjennomsnittlig 5 årsverk (Generalsekretær og konsulenter).

Ytelser til ledende personer	Generalsekretær	Styrehonorar
Lønn	626 073	70 000

Kostnadsført revisjonshonorar for 2021 utgjør kr 63 700 ekskl.mva, hvorav kr 25 600 vedrører regnskapsteknisk bistand og særattestasjoner.

Note 4 – Forskuddsbetalte kostnader

Gjelder fakturaer avregnet i 2021 for tjenester som leveres i 2022:

Gig Networks	5 659
Living Clean Renhold	5 250
Konica Minolta	1 257
DNB Livsforsikring	7 976
Virke	10 156
Favo	1 896
	32 194

Note 5 - Bundne bankinnskudd

Bundne bankinnskudd vedrørende ansattes skattetrekk utgjør kr 118 342.
Bundne bankinnskudd vedrørende depositum husleie utgjør kr 558 387.

Note 6 - Opptjent Egenkapital

Spesifikasjon EK	Opptjent EK
EK pr. 01.01.	4 075 101
Årets resultat	789 265
EK pr. 31.12.	4 864 365

Barn av Rusmisbrukere



Barn av Rusmisbrukere
Gullhaugveien 1, 0484 Oslo
www.barnavrus.no
@barnavrus