

Organisasjonen Barn av rusmisbrukere - BAR  
Årsrapport 2015



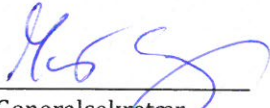
## Forord

2015 var et aktivt og hektisk år for BAR. Aktiviteten har aldri vært høyere, noe som også gjenspeiles i regnskapet. Det har vært deltagerrekorder på arrangement i organisasjonen, samtidig som representasjon i råd, utvalg og ressurs-/referansegrupper har økt.

Flere etterspør vår tilstedeværelse både for enkeltmennesker og på større arenaer som fagkonferanser og lignende. Samtidig så merker vi at BAR er en etterspurt aktør på regionalt og nasjonalt nivå inn i helseregioner og direktorater. Dette er absolutt hyggelig, men samtidig meget utfordrende all den tid brukermedvirkning er tid- og ressurskrevende, både for den enkelte representant og for organisasjonen på organisatorisk nivå.

Det vil i 2016 være viktig at organisasjonen både klarer å vokse med flere representanter og menneskelige ressurser, men like viktig vil et internt arbeid med strategi og målsettinger for organisasjonen, organisasjonens arbeid og organisasjonenes politiske mål være frem mot årsmøte 2017. Skal BAR kunne etterkomme de forventningene, kravene og ønskene som møter organisasjonen, så må også BAR ha en enda tydeligere prioritering og retning på innsatsområder. Dette må gjelde internt så vel som eksternt. Et viktig steg for å få til dette er arbeid som kommer i 2016 men som har vært forberedt i 2015 gjennom rekruttering, interne høringer, samtaler lokalt og nasjonalt i organisasjonen.

2015 har lagt grunnlaget for at BAR skal kunne bli enda mer synlig, tilstede og kraftfull i 2016 og 2017.



---

Generalsekretær  
Marius Sjømæling

## 1. BAR 2015

### 1.1 Administrasjon

BAR sitt hovedkontor ligger i Torggata 1, midt i Oslo sentrum. Kontoret i Tromsø ligger i Skippergata 28 i Tromsø sentrum. Kontoret i Oslo er knyttet opp til kontorfellesskapet i Actis – rusfeltets samarbeidsorgan. Administrasjonen i BAR besto per 31.12.14 av 3 ansatte i 100% stilling, 1 ansatt i 50% og en person på kontoret i Tromsø på arbeidspraksis gjennom NAV Troms.

Marius Sjømæling - Generalsekretær

Mia Myllymäki - Fag- og prosjektansvarlig (50%)

Ida Billehaug - Organisasjonssekretær

Cecilie Haugland - Organisasjonsmedarbeider region Nord (Tromsø)

Alle stillinger, med unntak av 50% fag- og prosjektansvarlig, er videreført i 2016.

I 2015 var det ingen sykmeldinger i administrasjonen og kun 12 dager med egenmelding registrert.

Lønnskostnader fremkommer av regnskapet, og inkluderer i tillegg til lønn lovpålagte personalforsikringer samt tjenestepensjon.

Som i tidligere år har det vært en utfordring for organisasjonen å legge til rette for at alle ansatte har kunne tatt ut sin lovpålagte ferie. Det er derfor videreført to uker ferie fra 2015 til 2016.

De ansatte og styret i BAR gjennomførte lønnsforhandling i 2015 noe som resulterte i nytt styringsdokument og ny avtale for generalsekretær.

Det har i løpet av 2015 vært gjennomført 5 styremøter.

### 1.2 Styret

Styret i BAR i perioden Januar – April 2015 har bestått av:

Leder: Elisabeth Nordhus Lied

N.Leder: Anette Cvijanovic

Styremedlemmer:

Svein Furnes

Kirsti Seljenes

Fredrik Karlsen

Silje Skaugen

Ellen Kallander

Årsmøte i BAR ble avholdt 07.mars 2015 på Thon Hotel Arena Lillestrøm.

Etter årsmøtet består styret i BAR for perioden 2015-2017 av:

Leder: Elisabeth Nordhus Lied

Nestleder: Anette Cvijanovic

Styremedlemmer:

Svein Furnes

Torgeir Forårsveen

Fredrik Karlsen

Silje Skaugen

Elisabeth Gjetøy

Varamedlemmer:

Monika Landsverk

Carina Andersen

### 1.3 Økonomi

BARs økonomi var gjennom årets første 8 måneder uavklart på grunn av BARs klage på tilskudd fra Helsedirektoratet. Dette gjorde den økonomiske situasjonen i organisasjonen mer usikker enn det som er forsvarlig over tid. Dette skyldes i hovedsak søknadsfristen til direktoratet som var 1.februar, lang saksbehandlingstid våren 2015 som førte til at BAR ikke fikk første tildeling før juni 2015. Dette gjorde at klagen på tilskuddet ikke ble behandlet før etter sommeren 2015. *BAR fikk svar på klagen 28.08.15.*

BAR mottok tilsagn fra Helsedirektoratet på kr 3 500 000,- Totale inntekter i 2015 var på 4 millioner. Driftsresultatet var på kr 3 641 354,-

Dette ga en overføring på 359 929 kroner til egenkapitalen. Egenkapital per 31.12.15 i BAR er på kr1 029 328,- Noe som gir en stabilitet for drift i påvente av tilsagn fra det offentlige.

I tillegg til driftstilsagn fra Helsedirektoratet fikk BAR inn kr 475 109 i egne inntekter gjennom private sponsorer/gaver, erfaringsformidling, prosjektmidler fra Tromsø kommune og brukerråd/utvalg.

## 2. Aktivitet, medvirkning og påvirkning

Frivillighet og brukermedvirkning er kjernen i alt arbeid BAR gjør i løpet av et år. Uten de frivillige på BARsnakk og de frivillige i BARnettverket ville BARs arbeid vært lite synlig.

Totalt utgjør den frivillige innsatsen i BAR anslagvis 4000 timer i løpet av året.

### Nøkkeltall 2015:

4000 timer frivillighet

Ca 70 oppdrag på erfaringsformidling

Ca 8000 mottagere av erfaringsformidling

70 registrerte likepersonsamtaler ansikt til ansikt

366 timer tilgjengelig på BARsnakk.no-chatten

Representert i 17 ulike brukerråd, brukerutvalg og referansegrupper

### 2.1 BARnettverket

BARnettverket består pr 31.12.2015 av 95 registrerte medlemmer. BARnettverket har økt med 25 nye registrerte nettverksmedlemmer gjennom 2015.

Brukernettsverket i BAR består av unge og voksne mennesker som selv har opplevd rusmisbruk i nær familie. For noen av representantene er dette nylig oppdaget, mens andre representanter har vært bevisst over situasjonen i mange år. Alle i nettverket er preget av sin oppvekst, på sine måter, men nettverket har samlet seg rundt en felles tanke – dele egne erfaringer gjennom foredragsvirksomhet og/eller lokalt arbeid.

Flere av medlemmene i nettverket har i løpet av året vært intervjuet av både media, forskere og masterstudenter.

BAR sentralt støtter opp under den lokale aktiviteten som skjer i spesielt Tromsø, Trondheim, Telemark og Kristiansand. Dette er lokale nettverk som driver seg selv med jevnlig oppfølging fra BAR sentralt.

BARs samlinger og arrangement er lavterskel. Dette innebærer at det skal ikke være en kostnad for deltagere å være med på samling, enten det er skoloring for de frivillige i BARsnakk eller det er samling for brukerrepresentantene i BARnettverket.

Det har i 2015 vært gjennomført 2 samlinger for BARnettverket med totalt 64 deltagere. Foruten gjennomføring av årsmøtet hadde vi fokus på egen prosess, bruke egenerfaring til å hjelpe andre, sette grenser, samt hvordan ta vare på seg selv. Vi bruker flere verktøy i våre samlinger for BARnettverket. Alt fra genogram, veikart, barometer, "hånden" og mer tradisjonelle verktøy satt sammen av kognitiv terapi og selvhjelpsmetodikk.

BAR-Tromsø hadde ansvar for gjennomføring av markeringen av verdens overdosedag i Tromsø. I tillegg har BAR-Tromsø deltatt på markering av verdensdagen for psykisk helse.

Gjennom året har både ansatte og frivillige i BAR deltatt på ulike nasjonale og regionale fagkonferanser innenfor rus, psykisk helse, barn og oppvekst.

I løpet av 2015 har BAR vært involvert i flere referansegrupper, utvalg, arbeidsgrupper, styrer og lignende.

Brukerrådet Klinikk psykisk helse og avhengighet, avdeling barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling, Oslo universitetssykehus:

Marius Sjømæling (fast)

Anette Cvijanovic (vara)

Regionalt kompetansesenter for dobbeltdiagnosers prioritet og innspills gruppe:

Marius Sjømæling

BrukerROP Helsedirektoratet:

Marius Sjømæling

Styret Actis- rusfeltets samarbeidsorgan:

Anette Cvijanovic

Trude Gaare

Referansegruppe levekårsundersøkelsen på barn av rusmisbrukere:

Marius Sjømæling og Ida Billehaug

Sentralt brukerråd Borgestad:

Marius Sjømæling

Brukerrådet Borgestad:

Monika Landsverk

Styringsgruppen "Jeg Ser"-Blå Kors prosjekt:

Marius Sjømæling

Referansegruppe Universitetet i Nord-Norge forebyggende familieteam:

Cecilie Haugland

Arbeidsgruppe Bedre tverrfaglig innsats (BTI) Tromsø:

Cecilie Haugland

Læringsnettverket "God samhandling for barn og unge med psykiske vansker og rusmiddelproblemer 2014-2015" Tromsø:

Cecilie Haugland

Prosjekt for bedre helsetjenester og pårørendekontakt for innsatte Tromsø fengsel:

Cecilie Haugland

Regionalt fagnettverk for bruker- og pårørendes erfaringskompetanse og brukermedvirkning innen psykisk helse og rus Helse Nord:

Cecilie Haugland

Brukerråd Lade behandlingssenter Trondheim:

Elisabeth Johnsen Gjetøy

I tillegg har flere av brukerne i BARnettverket vært med i referansegrupper til masteroppgaver, lokale utvalg og lokale arbeids- og referansegrupper.

Vi opplever på generelt grunnlag at BAR og våre representanter blir tatt på alvor og har påvirkning/medvirkning. Vi merker at intensjonen med brukermedvirkning på systemnivå er delvis på plass hos sentrale myndigheter herunder departement og direktorat. Samtidig opplever vi at det er vanskelig å få forståelse og gjennomslag for brukermedvirkning på både system- og individnivå når det kommer til psykisk helsefeltet og spesielt barnevernsfeltet.

Vårt inntrykk er at det stagnerer med medvirkning på bakgrunn av kultur, kompetanse og vilje i den enkelte institusjon eller etat.

Vi vil allikevel trekke frem at både BAR-Tromsø og BAR-Trondheim opplever å bli involvert i lokale råd og utvalg, hvor man blir tatt på alvor. Det er gledelig at det er positiv utvikling på dette også på lokalplan.

## 2.2 Erfaringsformidling

Det er i 2015 gjennomført minst 70 erfaringskonsulentoppdrag av representanter i BAR. Majoriteten av oppdragene har vært betalte oppdrag på kurs, konferanser, fagdager og lignende. Et estimat basert på intern registrering gjør at vi med stor sikkerhet kan estimere at BAR har nådd ca 8000 tilhørere på de arenaene vi har vært på med innsalg. I tillegg har BAR vært tilstede på flere store konferanser med stand og synlig materiell.

I løpet av 2015 har vi fortsatt arbeidet med å dele av den erfaringsbaserte kunnskapen som gjør BAR unik. Det har i løpet av 2015 vært økning i antall enkeltpersoner som søker råd for egen del i eget liv, samt at flere fagpersoner også har søkt mer kunnskap i møte med barn av- i eget arbeid. Per 31.12.15 har vi registrert 70 likemannssamtaler fordelt på hele landet. Dette er samtaler som er foretatt lokalt, ansikt til ansikt. BAR registrerer ikke råd/veiledning gjort per telefon og eller mail.

BAR sin rolle i slike henvendelser er kun rådgivende gjennom å bistå de som tar kontakt basert på vår kunnskap og erfaringskunnskap i organisasjonen. På e-post henvendelser har vi utelukkende svart på generelt grunnlag eller henvist videre til BARsnakk-chatten og andre aktuelle instanser.

Som organisasjon inntar BAR barnets rolle, og gjennom denne prøvd å gi konkret informasjon både til privatpersoner og fagpersoner. Dette anser vi som en viktig rolle for BAR å fortsette med, da våre vedtekter helt tydelig sier at BAR skal arbeide for barn av rusmisbrukere sine rettigheter, og at barn skal bli hørt gjennom BAR. For BAR er det viktig å tydeliggjøre at BAR ikke kan innta en "side" i en konkret sak, men at vi kan være her for å lytte, undre, informere om andre tilbud samt bidra med vår erfaring fra lignende saker.

Gjennom 2015 har vi i tillegg hatt et tilbud om et lavterskel samtaletilbud inn Tromsø fengsel. Dette er et tilbud til innsatte som er barn av, eller som har rusbakgrunn og har barn.

### Foreldre og barn gruppe

Foreldre og barn-gruppa er et tilbud til barn av rusmisbrukere og psykisk syke som selv har fått egne barn eller er gravide. I 2015 inngikk BAR ett samarbeid med Tromsø kommune for og starte opp ett tilbud til nye foreldre som selv hadde vokst opp med rus/psykiatri. Tromsø kommune søkte tilskudd på 200.000kr av de kommunale rusmidlene fra fylkeskommunen og fikk innvilget 200.000kr hvorav 60.000kr var øremerket BAR for og dekke opp gruppelederhonorar og lønnstilskudd. Vi avholdt en heldags workshop hvor flere fra forebyggende helse var representert. Forsker Charlotte Reedtz holdt et innlegg om hva forskning viser om problematikken rundt generasjonsoverføring. Det var også stort fokus på de brukererfaringene som ble gjort i pilotprosjektet høsten 2014. Konklusjonen etter dagen ble at BAR skulle stå for driften av gruppa, og forebyggende helse i Tromsø kommune skulle supplere BAR med det vi hadde behov for, blant annet helsesøster, foreldreveiledning, babymassasje og andre relevante tjenester. Det ble utarbeidet ett års hjul for driften av gruppa med fokus på foreldrerollen, relasjoner og flere andre temaer av relevans. Frimisjonen i Tromsø sentrum stilte sine lokaler til disposisjon for tilbudet vårt.

Vi vet at barn i familier med alkohol- og stoffproblemer har en høyere risiko for og utvikle egne problemer i livet om de ikke blir sett på ett så tidlig tidspunkt som mulig. I BAR ønsker vi å ha fokus på forelderen som har vokst opp i et belastet hjem og dermed også barnet/barna deres. Vi tilbyr ikke behandling/terapi. Vi tilbyr noen å snakke med om temaer det snakkes lite om, fra noen som forstår og som vet hvordan det kan være. Gjennom det å møte andre med lignende opplevelser samt å snakke om ting som er vanskelig med noen som forstår, så opplever mange og få det bedre. 40 000kr av midlene BAR fikk, ble overført til 2016 for honorar til gruppeledere av gruppa gjennom selve tilbudet i 2016.

## 2.3 BARsnakk

BARsnakk har i 2015 hatt totalt 36 frivillige. Dette innebærer 10 nye frivillige som er kommet gjennom å etablere egen base for BARsnakk i Tromsø. Det har vært vurdert å åpne BARsnakk én dag til i 2015, men dette har vi valgt å utsette da vi ser at det vil kreve minst 10 frivillige i tillegg til de 36 som er registrerte i dag. Skal vi åpne en dag til på BARsnakk ser vi et tydelig behov for å forsterke BARsnakk som et eget tiltak i organisasjonen med en egen driftsansvarlig. Det vil derfor bli jobbet med konseptbeskrivelse og tiltaksplan for å etablere BARsnakk som eget tiltak i løpet av 2016 med sikte på egen etablert drift fra og med 2017.

BARsnakk har hatt 1 nasjonal samling og 2 fagdagsamlinger fordelt på Oslo og Tromsø. Det ble gjennomført 1 skoleringshelg i 2015 og den var i Tromsø. Totalt 36 personer har deltatt på samlinger og fagdager i regi av BARsnakk gjennom 2015.



Per 31.12.15 er det 36 frivillige som bemanner BARsnakk chatten.

I realiteten vil alle brukere som tar kontakt møte BARsnakk som et helhetlig tilbud. Med samkjørte holdninger, verdier og kunnskap uavhengig av den enkelte frivillige. Som et ledd i å kvalitetssikre våre tilbud, og å ivareta brukermedvirkning på alle nivåer i organisasjonen, har vi i 2015 videreført arbeidet med å systematisere skoleringen av frivillige.

Veiledning av de frivillige er en viktig del av organisasjonens oppfølging ovenfor hver enkelt frivillig. Dette foregår både individuelt og i gruppe. Samt etter selvhjelpsprinsippene – frivillige seg imellom. Våre frivillige er vår høyre arm, og dersom vi best mulig ivaretar dem, vil dette komme våre brukere direkte til gode. Vi mener at dersom vi klarer å "se" og bekrefte våre frivillige for det viktige arbeidet de gjør, vil dette føre til at de i høyere grad kan få våre brukere å føle seg sett og bekreftet.

Veiledning er også en måte for oss å ta del i de frivilliges tanker og vurderinger rundt brukere og de tilbud de jobber med. Dermed blir veiledningen også viktig for utviklingen av våre tilbud og prosjekt, og for å sikre reell brukermedvirkning i alle våre tiltak. Etter hver kveld / samtale sendes en rapport til administrasjonen, slik at veiledningen kan skje deretter.

I tillegg til kveldsrapporten har de frivillige alltid mulighet til å ringe fagansvarlig underveis, dersom det skulle være spesielle utfordringer under en samtale. Det skrives også en samtalelogg etter hver samtale, slik at veiledningen kan bli så konkret og konstruktiv som mulig.





#### Nøkkeltall BARsnakk 2015:

- 728 oppringninger
- Markant økning i aldersgruppen 13-15 år sammenlignet med 2014
- 88,8% i aldersgruppen 0-23 år som er hovedmålgruppe for tilbudet
- 38,2% er i kontakt med BARsnakk for første gang
- 50,4% oppgir at problemet gjelder begge foreldre
- 69,3% oppgir alkohol som største problem
- 22,6% oppgir at de har vært utsatt for incest eller andre seksuelle overgrep

574 samtaler ble registrert i Questback.

Med åpen chat 48 uker i året gir dette et gjennomsnitt på ca 12 samtaler per uke de to dagene chatten er åpen. Drop-in samtaler kommer i tillegg til samtalene på chatten. Vi merker markant økning i antall henvendelser knyttet til høytider som jul, nyttår og påske.

Kjønnfordelingen er som følger av de som tar kontakt på chatten:

93,4 % jenter

6,6 % gutter

Statistikken fra samtalene i BARsnakk fylles ut ved hjelp av Questback og det er hver enkelt chat-vert som fyller ut etter beste evne basert på opplevelsen og innholdet i hver enkelt samtale.

Som utvalgt statistikk viser så er 88,8% av samtalene er i aldersgruppen 0-23 år. Og viser at vi treffer vår hovedmålgruppe for chatten. I tillegg er det i vår kartlegging 43% som direkte bekrefter at de er barn av. I 50% av samtalene er det ikke bekreftet at de er direkte barn av, men vår oppfatning av samtalene er at 90% av tematikken handler om det å være barn av en, eller to, foreldre som sliter med rusproblematikk. Samtidig ser vi at det er oftest begge foreldrene eller far med problemer som er gjentakende. Dette kan ha en sammenheng med at majoriteten av de som tar kontakt er jenter.

Ut fra rapporten i Questback har vi også kartlagt hva vi vet om personen med tanke på om personen som tar kontakt er i eksisterende hjelpeapparat, om man er ny på BARsnakk eller tidligere har snakket med oss. Av bekræftende svar i samtaler vet vi at 38,2% av de som tar kontakt er i kontakt med BARsnakk for første gang.

39% vet vi ikke status på med tanke på kontakt med oss eller hjelpeapparat.

Våren 2015 bestilte vi en undersøkelse hos Ipsos MMI som gikk på kjennskap til BARsnakk.no sammenlignet med korspåhalsen.no (Røde kors) og mentalhelseungdom.no. Undersøkelsen er gjennomført på nett og hadde 866 respondenter i alderen 8-19 år.

Undersøkelsen viste at 1,6 % hadde kjennskap til BARsnakk.no, mens 22,7% hadde kjennskap til korspåhalsen.no og 11,2% hadde kjennskap til mentalhelseungdom.no

Dette synliggjør at BARsnakk.no som et tiltak er lite kjent sammenlignet med de store organisasjonene og tiltakene vi har valgt ut. Det vil derfor bli igangsatt et arbeid gjennom 2016 for å øke synligheten av BARsnakk.no gjennom sosiale medier samtidig som BAR vil vurdere å etablere BARsnakk som et mer selvstendig tiltak med egne økonomiske rammer på sikt.

### 3. Kompetanse, media og samfunn

BAR gjennomførte våren 2015 en spørreundersøkelse i regi av Ipsos MMI der vi spurte barn og unge i alderen 8-19 år om opplevd ubehag knyttet til foreldres bruk av rusmidler og i hvilke situasjoner dette var opplevd. Undersøkelsen ga oss et bilde av hvilke situasjoner som er mest belastet når det kommer til opplevd ubehag.

Slike undersøkelser gir oss mye kunnskap samt mulighet for ulike medieutspill.

BAR var spesielt aktive og synlige i media i forbindelse med påske, fellesferie, høstferie og julen 2015.

I løpet av året har BAR vært omtalt og/eller profilert i TV2, TV2 Nyhetskanalen, NRK(TV og Radio), VG, Dagbladet, Rus & Samfunn, Aftenposten, Adresseavisen, Bergens Tidene, Nordlys, iTromsø, KK, Kamille og flere regionale/lokale aviser i tillegg til magasiner.

Vi merker godt at pågangen både til BARnettverket og til BARsnakk øker hver gang det er presseomtale av og med organisasjonen og relevant tematikk.

BAR hadde i overkant av 6000 følgere på organisasjonens Facebooksider ved utgangen av 2015. Facebook er blitt en viktig kanal for å minne om åpningstider på BARsnakk, samt gi hurtig informasjon om hva som skjer til enhver tid i organisasjonen og å komme i dialog med enkeltmennesker gjennom sosiale medier.

Det har gjennom 2015 blitt tydelig at organisasjonen mangler kompetanse på kommunikasjon og ressurser til politisk påvirkning. Det ble lyst ut en stilling tidlig i 2015 men denne måtte vi trekke da vi manglet svar på de økonomiske rammene for 2015. Stillingen ble lyst ut igjen på slutten av året og vi har rett før jul 2015 ansatt en person som kommunikasjons- og politiskrådgiver i BAR med oppstart 1.januar 2016.

#### 3.1 Forskning

##### Multisenterstudien om barn som pårørende

BAR har siden 2012 vært involvert i arbeidet med multisenterstudien om barn som pårørende. BAR har spilt en viktig rolle både som referansegruppe og i gjennomføringen av den kvalitative levekårsstudien på "Barn og ungdom som har foreldre med rusmiddelproblemer."

I november 2015 lanserte Helsedirektoratet *Barn som pårørende - Resultater fra en multisenterstudie*; den hittil største studien på barn som pårørende og deres familier. Familiene er fordelt på følgende tre kategorier: somatikk, psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB). Forskerne har bemerket at materialet er skjevt, i den forstand at de med alvorlig sykdom er underrepresentert. Dette hevder de gjelder spesielt for TSB. Med andre ord er de desidert dårligst stilte ikke inkludert i studien.

Vi er opptatt av barn som pårørende i sin alminnelighet, men har av åpenbare årsaker lest rapporten med spesielt henblikk på gruppen TSB. *Noen av de viktigste funnene om denne gruppen er:*

- Familier der det er rusproblem har en vanskeligere sosial situasjon; lav inntekt, usikre boforhold, og liten grad av arbeid.
- Høyest psykisk symptombelastning i familier med rusproblem.
- Høyest (60%) andel rapporterer om problematisk bruk av rusmidler.
- Høy andel av foreldrene har vært involvert i lovbrudd, og sittet i fengsel.

*Noen av de viktigste generelle funnene er:*

- Behovene for informasjon og tilpasset hjelp er betydelige, men i stor grad udekkede.
- Spesialisthelsetjenesten følger bare delvis opp loven om barn som pårørende: mangelfull kartlegging og dokumentasjon, som fører til at barna ikke får tilstrekkelig informasjon.
- Lovendringen i 2010 har ikke i tilstrekkelig grad ført til de planlagte endringene.

Disse funnene er både nedslående og dramatiske, all den tid dette i følge forskerne gjelder "de heldigste av de minst heldige". Samtidig avdekker funnene i multisenterstudien et enormt forbedringspotensiale. Dette åpner i sin tur store rom for vårt videre arbeid i BAR. Arbeidet med å dekke manglene krever kontinuerlig politisk påvirkning, synliggjøring og tett oppfølging av målgruppen. Dette utgjør mye av eksistensgrunnlaget for BAR som organisasjon, og det går rett i hjertet av våre sterkeste kunnskaps- og kompetanseområder.

Slik utgjør multisenterstudien et viktig grunnlag for vår søknad for 2017, og vårt arbeid i tiden fremover. Rapportens anbefalinger er tydelige, og vi søker å fortsette arbeidet med å støtte opp om disse:

- Kvalitetssikre gjennomføring av de lovpålagte forpliktelsene i spesialisthelsetjenesten og kommunehelsetjenesten.
- Sikre systematisk arbeid med å implementere lovendringen for barn som pårørende.
- Styrke kunnskapen om barne- og familieperspektivet.
- Barn og familier må følges opp over tid.

Vi vil jobbe strategisk for å sikre mulighetene våre til å fortsette dette arbeidet.

#### Prosjekt BARneblikk

I 2014 ble det søkt midler til et samarbeidsprosjekt mellom Rusmisbrukernes interesseorganisasjon, BAR og Kerstin Søderstrøm ved Høgskolen i Lillehammer og Innlandet sykehus. Midlene ble innvilget og prosjektet ble iverksatt og ferdigstilt i 2015. BAR har bidratt med erfaringskompetanse både inn i selve manus til film og gjennom deltagelse i ressursgruppa. Prosjektet "Barneblikk" handlet om å få tak i barneperspektivet i en familie med rusproblemer slik at barnets syn og opplevelser på foreldre, hjelpeapparat og egen situasjon skulle komme frem.

#### **4. Samarbeid**

BAR er gjennom året inne i flere forskjellige samarbeidsprosjekter og møter. Vi har valgt å trekke frem noen samarbeidspartnere spesielt.

##### Ventilene

Ventilene/Sommerventilen er et tiltak gjennom Kirkens Bymisjon i Stavanger. BAR har i flere år samarbeidet med det som har vært en sommerleir med fokus på mestring og aktivitet for barn som pårørende. Høsten 2014 ble Sommerventilen omgjort til Ventilene med mestringsaktiviteter hver tredje helg i tillegg til høstventil, vinterventil og Sommerventil.

BAR deltok både gjennom 2015 med ledere på flere av helgene, vinter og høstventil og Sommerventilen. I tillegg bidrar BAR med andre ressurser som leiebil 2 uker på Sommerventilen. Dette er en viktig arena for BAR å være med på da 9 av 10 deltagere er barn av rus.

##### Frokostmøter

Gjennom 2015 har vi videreført samarbeidet om jevnlig frokostmøter sammen med Landsforeninga for barnevernsbarn, Voksne for Barn, Blå Kors tiltakene: Kompasset og Jeg Ser, Av og Til og tiltaket Barn og Unge.

##### Arendalsuka

Sammen med Av og Til, Barn og Unge, Blå Kors Kompasset og Blå Kors Jeg Ser var vi tilstede under hele Arendalsuka 2015 med budskapet #barndom – Barndommen er nå vi må handle!

