

**Organisasjonen Barn av rusmisbrukere – BAR  
Årsrapport 2013**



## Sammendrag

Organisasjonen Barn av rusmisbrukere-BAR har i løpet av året 2013 fortsatt å vokse i synlighet, utbredelse og i antall brukere og frivillige.

I tillegg har våre egne krav til kvalitet og gjennomføring økt i takt med pågangen organisasjonen har opplevd. Dette har stilt krav til en tydelig prioritering i organisasjonens arbeid. Flere brukere har meldt sin interesse for BARnettverkets arbeid i tillegg til at trafikken på BARsnakk har økt betraktelig.

Dette har medført et behov for å prioritere internt arbeid sterkere både med frivillige og brukere. Antall ansatte økte fra 2,5 til 2,7 i løpet av året noe som har ført til at organisasjonen har kunnet jobbe på flere områder som har vært etterspurt.

I tillegg til tilskudd fra Helsedirektoratet for drift og prosjektmidler har også gaver i større summer enn forutsett kommet til organisasjonen. Blant annet mottok BAR i overkant av 300 000 kroner fra stiftelsen Paal André Grinderud da den ble avviklet på slutten av året.

BARnettverket har hatt flere nasjonale samlinger i løpet av 2013 og økningen i nettverket har vært stor. Dette gir organisasjonen tydelige prioriteringer videre i 2014 som er beskrevet i søknaden for 2014.

BARsnakk hadde en eksplosiv økning i henvendelser i løpet av 2013. Dette tror vi har sammenheng med julekampanjen 2012 samt et større informasjons- og markedsføringsarbeid i løpet av våren 2013.



---

Generalsekretær  
Marius H. Sørensen-Sjømæling

## 1. Organisasjon

Organisasjonens kontor ligger i torggata 1, midt i Oslo sentrum. BAR leier kontor av Actis og nyter godt av kontorfellesskapet både økonomisk og miljømessig. To ansatte deler et kontor på ca 8 kvadratmeter i tillegg til at organisasjonen disponerer flere møterom, kantineordning, kopisystem, datasystem med mer gjennom fellesskapet.

### 1.1 Administrasjon

Administrasjonen i BAR består per 31.12.12 av 2,7 stillinger.

Generalsekretær i 100% stilling

Fag- og prosjektansvarlig i 50% stilling

Organisasjonsmedarbeider i 100% stilling (fra 01.06.13)

Organisasjonsmedarbeider 20% stilling i Tromsø (fra 01.10.13)

Det er ikke registrert fravær gjennom sykemelding for 2013.

Lønnskostnader kommer frem av regnskapet,- og inkluderer i tillegg til lønn lovpålagte personalforsikringer samt tjenestetelefon, velferd(kantine løsning, bursdagsgaver til styremedlemmer og julegave til frivillige)

Som i 2012 har det vært en utfordring for organisasjonen å legge til rette for at alle ansatte har kunne tatt ut sin lovpålagte ferie. Det er derfor videreført to uker ferie fra 2013-2014.

Vi opprettet en 20% stilling i Tromsø på slutten av året. Dette kom basert på et behov om å ha sterkere tilstedeværelse i regionen Nord. Resultater av dette vil bli nærmere beskrevet i årsrapporten for 2014.

BAR mottok i 2013 midler til utvikling av et prosjekt kalt for BARcode. Dette prosjektet rapporterer med egen årsrapport og regnskap.

### 1.2 Frivillige

Frivillighet er kjernen i alt arbeid BAR gjør i løpet av et år. Uten de frivillige på BARsnakk og de frivillige i BARnettverket ville BARs arbeid vært lite synlig.

Totalt utgjør den frivillige innsatsen i BAR ca 3500 timer i løpet av året.

BARsnakk har i 2013 hatt totalt 18 frivillige mens BARnettverket består pr 31.12.2013 av 50 registrerte medlemmer. BARnettverket har økt med 25 nye registrerte brukere i BARnettverket på under ett år.

Det har i løpet av 2013 vært gjennomført 2 fullverdige styremøter med innkalling og protokoll.

Styret har i 2013 bestått av:

Leder: Elisabeth Nordhus Lied

N.Leder: Anette Cvijanovic

Styremedlemmer:

Svein Furnes

Therese Gimenez

Fredrik Karlsen

Kirsti Seljenes

Ellen Kallander

### 1.3 Representasjon

I løpet av 2013 har BAR vært involvert i flere referansegrupper, utvalg, arbeidsgrupper, styrer og lignende. Noen av disse utvalgene stammer fra arbeid som ble startet opp i 2011 og 2012.

*Brukerrådet Klinikk psykisk helse og avhengighet, senter barn og unge, Oslo universitetssykehus:*

Marius Sørensen-Sjømæling (fast)

Anette Cvijanovic (vara)

*Ressursgruppe NK LMS:*

Marius Sørensen-Sjømæling

*Regionalt kompetansesenter for dobbeltdiagnosers prioritet og innspills gruppe:*

Marius Sørensen-Sjømæling

*Referansegruppe Blå Kors KOMPASSET Trondheim og Oslo:*

Marius Sørensen-Sjømæling

*Brukerrepresentant i Blå Kors driftsstyrer for Blå Kors Øst, Blå Kors Midt og Nord, Blå Kors Vest og Blå Kors Sør:*

Marius Sørensen-Sjømæling

*BrukerROP Helsedirektoratet:*

Marius Sørensen-Sjømæling

*Evaluering Kommunalt rusarbeid:*

Marius Sørensen-Sjømæling

*Styret Actis- rusfeltets samarbeidsorgan:*

Anette Cvijanovic

*Young Carers Norge /barns beste/PsykOpp:*

Elisabeth Nordhus Lied/Marius Sørensen-Sjømæling

I tillegg har flere av brukerne i BARnettverket vært med i referansegrupper til masteroppgaver, lokale utvalg og lokale arbeids- og referansegrupper.

### 1.4 Rådgivning

I løpet av 2013 har vi fortsatt arbeidet med å dele av den erfaringsbaserte kunnskapen som gjør BAR unik. Det har i løpet av 2013 vært økning i antall enkeltpersoner som søker råd for egen del i eget liv, samt at flere fagpersoner også har søkt mer kunnskap i møte med barn av- i eget arbeid.

Denne typen rådgivning har i all hovedsak vært gjennomført på telefon, e-post og ved personlige møter og ikke gjennom BARsnakk chatten. BAR sin rolle i slike henvendelser er kun rådgivende gjennom å bistå de som tar kontakt basert på vår kunnskap og erfaringskunnskap i organisasjonen. På e-post henvendelser har vi utelukkende svart på generelt grunnlag eller henvist videre til BARsnakk chatten og andre aktuelle instanser.

Som organisasjon inntar BAR barnets rolle, og gjennom denne prøvd å gi konkret informasjon både til privatpersoner og fagpersoner. Dette anser vi som en viktig rolle for BAR å fortsette med, da våre vedtekter helt tydelig sier at BAR skal arbeide for barn av rusmisbrukere sine rettigheter, og at barn skal bli hørt gjennom BAR. For BAR er det viktig å tydeliggjøre at BAR ikke kan innta en "side" i en konkret sak, men at vi kan være her for å lytte, undre, informere om andre tilbud samt bidra med vår erfaring fra lignende saker.

Basert på erfaringen av denne type kontakt, har vi også i 2013 lagt til rette for drop-in samtale i høyere grad. Nokså fort innså vi våre fysiske begrensninger i forhold til tilstedeværelse på kontoret, og valgte å inkludere noen utvalgte av de frivillige i dette arbeidet uavhengig åpningstid på BARsnakk.

### 1.5 Politisk arbeid og brukermedvirkning

BAR har opprettholdt sitt politiske påvirkningsarbeid i 2013 som i 2010 og 2011. Både gjennom møter med HOD, BLD, BUFetat, Stortingsrepresentanter og andre politiske fora.

Et konkret resultat av vårt arbeid inn mot HOD var regjeringens forslag om en levekårsundersøkelse blant barn av rusmisbrukere som ble igangsatt høsten 2013 og som videreføres med arbeid i 2014 gjennom flere delprosjekter av den nasjonale undersøkelsen.

I tillegg har BAR gjennom kurs og foredrag lagt vekt på kommunenes ansvar og kommunenes muligheter for å ivareta barn av rusmisbrukere og barn av psykisk syke lokalt, spesielt rettet inn mot samhandlingsreformen. Dette ser vi er et tema som er etterspurt og vi har derfor brukt tid på å skaffe til veie kunnskap om lokale modeller, prosjekter som er gjennomført på regionalt nivå samt tiltak og modeller som er i utprøvningsfase i en del kommuner.

#### Brukermedvirkning

Vi opplever på generelt grunnlag at BAR og våre representanter blir tatt på alvor og har påvirkning/medvirkning. Vi merker at intensjonen med brukermedvirkning på systemnivå er delvis på plass hos sentrale myndigheter herunder departement og direktorat. Samtidig opplever vi at det er vanskelig å få forståelse og gjennomslag for brukermedvirkning på både system- og individnivå når det kommer til psykisk helsefeltet og spesielt barnevernsfeltet.

Vårt inntrykk er at det stagnerer med medvirkning på bakgrunn av kultur, kompetanse og vilje i den enkelte institusjon eller etat.

Vi vil allikevel trekke frem at både BAR-Tromsø og BAR-Trondheim opplever å bli involvert i lokale råd og utvalg, hvor man blir tatt på alvor. Det er gledelig at det er positiv utvikling på dette også på lokalplan.

### 1.6 Informasjonsarbeid

Foruten aktiv bruk av Twitter, Facebook og barweb.no har organisasjonen drevet et aktivt informasjonsarbeid gjennom utspill i pressen men også gjennom direkte informasjon rettet mot konkrete aktører.

BAR var spesielt aktive og synlige i media i forbindelse med påske, fellesferie, høstferie og julen 2013.

I løpet av året har BAR vært omtalt og/eller profilert i TV2, NRK(TV og Radio), VG, Dagbladet, Rus & Samfunn, Fontene, Adresseavisen, Bergens Tidene, Nordlys, iTromsø og flere mindre lokalaviser.

Vi merker godt at pågangen både til BARnettverket og til BARsnakk øker hver gang det er presseomtale av organisasjonen og relevant tematikk.

### 1.7 Egne arrangement

BARs samlinger og arrangement er lavterskel. Dette innebærer at det skal ikke være en kostnad for deltagere å være med på samling, enten det er skoloring for de frivillige i BARsnakk eller det er samling for brukerrepresentantene i BARnettverket.

Samlinger og skoloring for BARsnakk har i 2013 i hovedsak omhandlet skoloring av nye og videre skoloring/evaluering for de "gamle" frivillige. Det har i 2013 vært gjennomført 3 samlinger for BARsnakk.

BARnettverket hadde totalt 4 samlinger i løpet av 2013. Foruten gjennomføring av årsmøtet hadde vi fokus på egen prosess, bruke egenerfaring til å hjelpe andre, sette grenser, samt hvordan ta vare på seg selv. Vi bruker flere verktøy i våre samlinger for BARnettverket. Alt fra genogram, veikart, barometer, "hånden" og mer tradisjonelle verktøy satt sammen av kognitiv terapi og selvhjelpsmetodikk. Totalt har BARnettverket samlet ca 80 deltagere på sine samlinger gjennom året.



## **2. Samarbeid**

Her kommer en kort og konkret oppsummering av det viktigste samarbeidet for 2013.

### Sommerventilen

Første uka i juli ble Sommerventilen ferieleir gjennomført utenfor Stavanger. Det var totalt 16 deltagere i alderen 13-20 år og 6 voksne ledere. Leiren er spesielt tilrettelagt for barn av rusmisbrukere og pågangen på plasser er stor. Flere av deltagerne deltar på leiren etter vedtak fra lokalt barnevern.

Deltagerne betaler selv ikke noe for å være med på leiren og er derfor avhengig av støtte fra lokalt barnevern eller andre hjelpere. Styret i BAR fattet vedtak om å støtte Sommerventilen med kr 50 000 som var øremerket aktiviteter på leiren. Generalsekretær og fagansvarlig i BAR deltok som 2 av 6 ledere på leiren. Samarbeidet med Sommerventilen er videreført i 2014.

### Landsforbundet mot stoffmisbruks familieleir

Samarbeidet med Landsforbundet mot stoffmisbruk sin ferieleir for familier er tidligere beskrevet i søknaden for 2011 og 2012. Samarbeidet ble gjennomført som planlagt der BAR var faglig ansvarlig i gjennomføringen av ungdomsgruppa på selve leiren. Samarbeidet var godt og evalueringen av leiren er sendt inn av LMS gjennom deres årsrapport og egen rapportering. Samarbeidet er evaluert og har lagt grunnlaget for et videre samarbeid i 2014.

### Kompasset

Samarbeidet med KOMPASSET ble videreført i 2013 som beskrevet i søknaden for 2013. Gjennom at Generalsekretær i BAR deltar i referansegruppa for Kompasset Trondheim og Oslo er det jevnlig kontakt mellom Kompasset og BAR.

Samarbeidet har gjennom 2013 utviklet seg til å bli tettere. Gjennom felles informasjonsutveksling, rekruttering og fremtidsstrategier ser vi at Kompasset og BAR har mye å tjene på å bli enda nærmere hverandres virksomhet, ikke bare faglig, men også fysisk. Det er derfor satt i gang et arbeid rundt muligheten for å se på en samlokalisering av Kompasset Oslo og BAR.

## **3. BARnettverket**

Brukernetverket i BAR består av unge og voksne mennesker som selv har opplevd rusmisbruk i nær familie. For noen av representantene er dette nylig oppdaget, mens andre representanter har vært bevist over situasjonen i mange år. Alle i nettverket er preget av sin oppvekst, på sine måter, men nettverket har samlet seg rundt en felles tanke – dele egne erfaringer gjennom foredragsvirksomhet og/eller lokalt arbeid.

Det var per 31.12.2013 registrert 50 medlemmer i nettverket. Flere av disse har vært med på samlinger og aktiviteter i 2013.

Flere av medlemmene i nettverket har i løpet av året vært intervjuet av både media og av master studenter.

BAR sentralt støtter opp under den lokale aktiviteten som skjer i spesielt Tromsø og Trondheim. Dette er nettverk som driver seg selv med jevnlig oppfølging fra BAR sentralt.

#### 4. BARsnakk:

##### Frivillige:

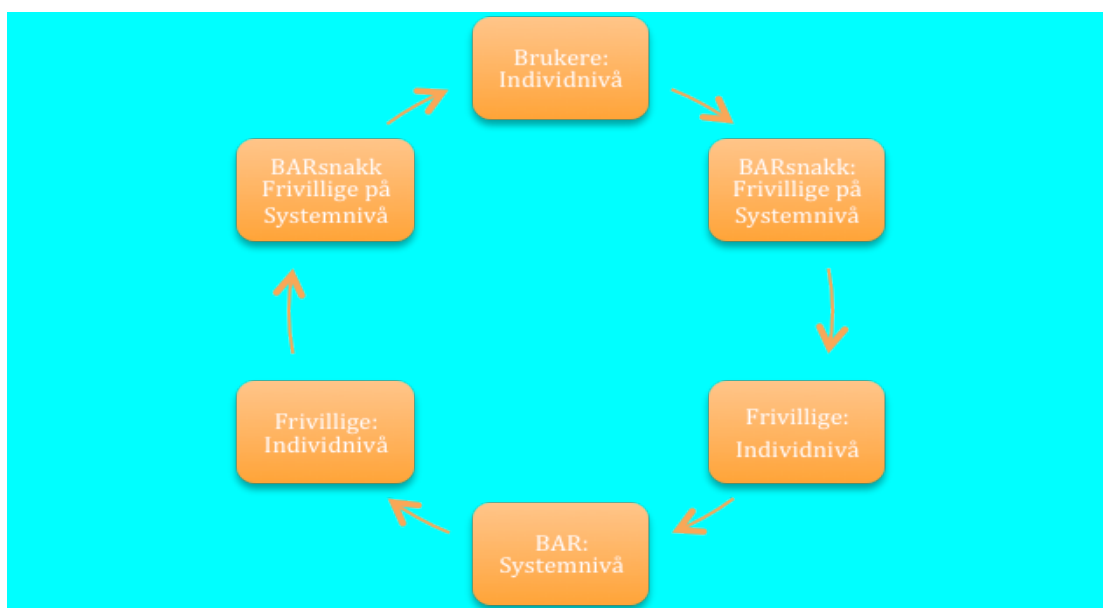
Per 31.12.13 er det 15 frivillige som bemanner BARsnakk chatten.

På en mer generell basis har vi i 2013 fortsatt arbeidet for å opprettholde BAR sine mål for våre frivillige:

- Å ha en organisasjonsstruktur med tydelige regler og rammer
- At frivillige har en tydelig rolle som trygge, voksne medmennesker med erfaring
- Å ha relevant skolering og felles holdning som kan styrke samhold og tilhørighet, slik at vi sammen yter det beste for våre brukere
- Å gi tilgang til kontinuerlig veiledning relevant til arbeidet som gjøres, for å øke den enkelte frivilliges trygghet som en viktig del i organisasjonen og i sin rolle for det konkrete arbeidet som gjøres.

Dette arbeidet gjør vi kontinuerlig gjennom de rutiner og rammer som ble beskrevet i årsrapporten for 2011, for å sikre brukermedvirkning på individ og systemnivå.

Vi vil også vise til den grundige beskrivelsen i årsrapporten for 2011 når det gjelder rekruttering av brukere, frivillige, skolering med mer.





I realiteten vil alle brukere som tar kontakt møte BARsnakk – som et helhetlig tilbud. Med samkjørte holdninger, verdier og kunnskap uavhengig av den enkelte frivillige. Som et ledd i å kvalitetssikre våre tilbud, og å ivareta brukermedvirkning på alle nivåer i organisasjonen har vi i 2013 videreført arbeidet med å systematisere skoleringen av frivillige.

#### Veiledning av frivillige:

Veiledning av de frivillige er en viktig del av organisasjonens oppfølging ovenfor hver enkelt frivillig. Dette foregår både individuelt og i gruppe. Samt etter selvhjelpsprinsippene – frivillige seg imellom. Våre frivillige er vår høyre arm, og dersom vi best mulig ivaretar de, vil dette komme våre brukere direkte til gode. Vi mener at dersom vi klarer å ”se” og bekrefte våre frivillige for det viktige arbeidet de gjør, vil dette føre til at de i høyere grad kan få våre brukere å føle seg sett og bekreftet.

Veiledning er også en måte for oss å ta del i de frivilliges tanker og vurderinger rundt brukere og de tilbud de jobber med. Dermed blir veiledningen også viktig for utviklingen av våre tilbud og prosjekt, og for å sikre reell brukermedvirkning i alle våre tiltak. Etter hver kveld / samtale sendes en rapport til fagansvarlig, slik at veiledningen kan skje deretter.

I tillegg til kveldsrapporten har de frivillige alltid mulighet til å ringe fagansvarlig underveis, dersom det skulle være spesielle utfordringer under en samtale. Det skrives også en samtalelogg etter hver samtale, slik at veiledningen kan bli så konkret og konstruktiv som mulig.

#### Rammer og regler:

Hvert enkelt tilbud i BAR har sine egne rammer og regler. Våre frivillige er ildsjeler, ofte med egenerfaring – og det er vårt ansvar i BAR å påse at de ikke ”brenner” seg ut. Det kan også være en trygghet for den enkelte frivillige å ha BAR sine rammer og regler å lene seg til, både når viljen/behovet til å gjøre mer for noen brukere melder seg, samt dersom en bruker vil ha mer av den frivillige.



### **Statistikk BARsnakk 01.01.2011 – 31.12.2011**

Totalt antall registrerte samtaler: 575

Med åpen chat ca 48 uker i året gir dette et gjennomsnitt på ca 11-12 samtaler per uke de to dagene chatten er åpen. Drop-in samtaler kommer i tillegg til samtalen på chatten.

Kjønnfordelingen er som følger av de som tar kontakt på chatten:

87,8 % jenter

12,2 % gutter

81,9% av samtalen er i aldersgruppen 13-23 år. Og beviser at vi treffer vår målgruppe for chatten.

#### **4. Økonomi**

BAR mottok i 2013 tilskudd til drift fra Helsedirektoratet, i tillegg til prosjektmidler fra samme direktorat.

Regnskapet og revisors beretning er ført separat for den totale økonomiske driften, eget driftsresultat for tildelinger for drift og prosjekt fra Helsedirektoratet.

Organisasjonen har god økonomistyring og klarte i 2013 å prioritere bruk av mest mulig midler til aktivitet og synliggjøring av organisasjonens tilbud. Regnskapet gir et korrekt bilde av organisasjonens økonomiske status.



«Lytt til det jeg sier,  
og ikke dytt på med  
tanker og ord som du  
tror hjelper ut fra  
din virkelighet»

