



barn av rusmisbrukere

www.barweb.no

Torggata 1 // 0181 OSLO // Tel +47 23 21 45 93 // post@barweb.no // Org nr 994 105 663

Årsrapport for Barn av rusmisbrukere – BAR 2010

Oppsummering av 2010

BAR har i henhold til søknad for 2010 arbeidet med organisasjonsbygging, kunnskapsformidling, synliggjøring, oppstart av BARsnakk, BARnettverket og fagpolitisk samarbeid med organisasjoner, etater, direktorat, kompetansesentre og tiltaksaktører på feltet.

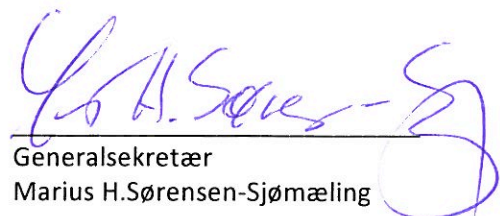
Ut i fra tildelingsbrevet for 2010 fra helsedirektoratet, avslag fra NAV og tildeling fra Tv-aksjonen Blå Kors 2008 har BAR prioritert organisasjon, fag og BARsnakk. Dette medførte at ønsket om å arrangere egen sommerleir falt bort og i stedet resulterte i samarbeid med henholdsvis Landsforbundet mot stoffmisbruk og prosjektet "Sommerventilen."

Vi har hatt stort fokus på politisk påvirkning av alle partier og enkeltpolitikere på Stortinget, regjeringen og politisk ledelse i enkelte departement. Vi opplever at stortingspolitikere, partier, departement/direktorat og medier etterspør BAR sin kunnskap. I tillegg har vi jobbet aktivt inn på flere felt for å øke bevisstheten og fokuset på barn, ungdom og voksne barn av rusmisbrukere.

Det er ingen tvil om at BAR har klart å bli en synlig aktør på feltet som jobber med barn, unge og voksne barn som pårørende. Dette vises blant annet gjennom bookinger for kurs/foredrag/arrangement utover i 2011.



Nestleder
Mia Myllymäki



Generalsekretær
Marius H.Sørensen-Sjømæling





barn av rusmisbrukere

www.barweb.no

Torggata 1 // 0181 OSLO // Tel +47 23 21 45 93 // post@barweb.no // Org nr 994 105 663

1. Organisasjon

BARs hovedkontor ligger i torggata 1 i Oslo sentrum. BAR flyttet fra 6.etg til 5.etg og en litt mindre kontor i 2010 for å kutte på husleieutgiftene. BARs kontor er nå samlokalisert i samme etasje som Actis – Rusfeltets samarbeidsorgan hvor BAR også er en av medlemsorganisasjonene.

Personal

BAR har igjennom 2010 hatt en ansatt i 100% stilling som generalsekretær. Det er totalt utført 1876 rene arbeidstimer, 0 sykedager, 22 overnattinger, og nærmere 50 reisedager i 2010. Ytelser til personal i 2010 forløp seg til 355 600 kr for generalsekretær og kr 0 til styreleder/styremedlemmer. Totale lønnskostnader beløper seg til 473 163,- og inkluderer i tillegg til lønn lovpålagte personalforsikringer samt tjenestetelefon, velferd(kantine løsning, bursdagsgaver til styremedlemmer og julegave til frivillige) og kurskostnader(utvidet førstehjelpskurs for generalsekretær).

Frivillige

Frivillighetstimer BARsnakk(nærmere beskrevet under BARsnakk): ca 377 timer
Frivillighetstimer BARnettverket: ca 135 timer

BAR hadde per 31.12.2010 33 registrert betalende støttemedlemmer og 1 betalende familiemedlem. Rekruttering av nye støttemedlemmer vil forsterkes i 2011 så framtidig kapasiteten tillater dette.

1.1 Foredrag/representasjon

Gjennom 2010 er det gjennomført ca 60 foredrag/kurs der BAR er booket som erfaringskonsulent. Flertallet av oppdragene har vært betalte oppdrag noe som resulterte i en høyere sum på egne inntekter enn budsjettert for 2010. Gjennom oppdragene har BAR møtt alt fra studenter på sosialfaglige utdanninger, barnehagepersonell, lærere, helsesøstre, barnevern, sykehuspersonell (sykepleiere, barneansvarlige, leger, psykologer og psykiatere) og offentlig ansatte i forskjellige kommuner og etater. I tillegg kommer en del oppdrag fra BUFD og frivillige organisasjoner/stiftelser.

Rundt regnet har ca 7000-7500 mennesker som jobber med barn, unge og voksne hørt om BAR i løpet av 2010.

Det er i tillegg sendt ut 5000 visittkortbrosjyrer for BARsnakk og 3000 informasjonsflyere for BAR.

BAR er representert i flere utvalg og styrer og blir nærmere beskrevet under samarbeid.





barn av rusmisbrukere

www.barweb.no

Torggata 1 // 0181 OSLO // Tel +47 23 21 45 93 // post@barweb.no // Org nr 994 105 663

I tillegg til er BAR representert i følgende utvalg: regjeringens barnevernspanel, referansegruppen for barnevernsevalueringen, redaksjonsrådet i Rus&Samfunn, styret i Actis og Av og Til, brukerutvalget for Rogaland A-senter, NK LMS SMIL arbeidsgruppe, samarbeidsgruppe med regionalt kompetansesenter for dobbeldiagnose og Rio og KoRus Øst, Barns Bestes arbeidsgruppe for erfaringskompetanse, AUF Oslo og AP Oslos NÅ-kampanje.

1.2 Samarbeid

BAR har i løpet av 2010 samarbeidet med forskjellige organisasjoner, utvalg og arbeidsgrupper.

Landsforbundet mot stoffmisbruk LMS – Familieleir

Våren 2010 tok LMS kontakt og ville gjerne ha et samarbeid med BAR i forbindelse med deres årlige sommerleir for familier. LMS ønsket at BAR skulle være representert med generalsekretær og ta medansvar for gjennomføring av ungdomsgruppa på leiren med perspektiv på erfaringskompetanse og likemannsarbeid. LMS og BAR samarbeidet godt i forkant av leiren rundt det faglige opplegget for ungdomsgruppa og BAR var også en del av fagteamet på selve leiren.

Videre i 2010 har LMS og BAR hatt samtaler i forbindelse med stolttenbergutvalgets rapport slik at BAR og LMS kunne se om det var noen sammenfallende synspunkter vi kunne samarbeide på. Da rapporten dro noe ut i tid brukte vi noen møter på høsten for å gjennomgå eventuelle høringsinnspill sammen, noe som vises i organisasjonenes høringsuttalelser til departementet.

På bakgrunn av det gode samarbeidet i 2010 på LMS sommerleir og politisk arbeid er dette samarbeidet videreført i søknader for 2011.

Barn og Unge – De glemte og glemte barna

Det har siden starten vært et tett samarbeid med tiltaket Barn og Unge som drives av AEF. Samarbeidet har vært tuftet på kunnskap og erfaringsutveksling rundt våre tilbud (samtalegrupper og BARsnakk) i tillegg til at generalsekretær i BAR har vært i flere av gruppene til Barn og Unge og BARsnakk har rekrutert deltagere til samtalegruppene i Oslo og Stavanger. Samarbeidet har vært godt og det foreligger planer om å formalisere samarbeidet enda mer i 2011.

Sommerventilen

Ut i fra tildelingen til BAR for 2010 var det ikke økonomisk grunnlag til å arrangere en egen sommerleir. BAR valgte derfor å samarbeide med somertilbudet "Sommerventilen" som drives på privat initiativ av Elisabeth Lied og Mia Myllymäki (begge styremedlemmer i BAR) i Stavanger, med støtte fra Kirkens Bymisjon.

Tilbudet SommerVentilen er spesielt tilrettelagt for barn og unge (13-18 år) som har foreldre som misbruker alkohol og/eller er psykisk syke. Leirene er også tilrettelagt for dem som av andre årsaker er under hjelpetiltak eller omsorg av barneverntjenesten,





barn av rusmisbrukere

www.barweb.no

Toragata 1 // 0181 OSLO // Tel +47 23 21 45 93 // post@barweb.no // Org nr 994 105 663

eller som lever under fattiggrensen i Norge. Leiren er åpen for barn og unge fra hele landet. Barneverntjenesten og/eller sosialkontor vil i de fleste tilfeller betale deler eller hele egenandelen for ungdommen.

Dessverre så opplever en del av ungdom i Norge at lokale hjelpeinstanser som barnevern/sosialkontor ikke ser på sommerleir-tilbud som noe nødvendig og gir dermed avslag på dekke av reise og/eller opphold på slike leire. BAR har derfor, gjennom vårt samarbeid, dekt noen av aktivitetene på leiren, slik at noen av ungdommene kunne få delta på leir uten å betale for dette selv. Samarbeidet er videreført i søknaden for 2011, hvor BAR vil være mer synlig og deltagende på leiren enn tidligere. Mer om sommerventilen finnes på www.sommerventilen.no

Av øvrige samarbeidspartnere som BAR har på tiltak og fag kan vi nevne; Blå Kors TUBA, Voksne for barn, Barnas stasjon/Lade behandlingssenter Trondheim, NK LMS, Kompetansesenteret Rus Midt-Norge, Retretten, RIO, Actis, Av og Til, Kompetansesenteret Barns Beste, Rustelefonen, Barneombudet og Rådet for psykisk helse og UNICEF.

1.3 Nett/profil/design

Nettsiden barweb.no ble publisert på starten av 2010 på bloggplattformen wordpress. Plattformen er gratis men har medført mange svakheter og mye arbeid som har kostet tid og ressurser gjennom programmering. På slutten av 2010 ble det gjort en innhenting av tilbud fra webside leverandører på ny plattform. En ny plattform vil kunne øke sikkerheten og brukervennligheten på nettsiden, samt gjøre den langt mer stabil enn hva wordpress plattformen kunne gi.

Det har på tross av utfordringer med plattformen vært gode besøkstall på nettsiden gjennom hele 2010. Tall fra Google Analytics i perioden 01.03.2010 til og med medio januar 2011 viser følgende tall for www.barweb.no;

Absolutt unike besøkende: 6 744 individbesøk

Totalt antall sidevisninger: 25 535

Gjennomsnittstid på barweb.no: 2 min 10 sek

Det er direktetraffikk, google søkemotor og facebook som er topp 3 av hensvisningssider (hvor besøkende kommer fra) i tillegg til at NRK Puls og VG.no kommer høyt opp i forbindelse med vårt arbeid med fokuset på foreldres rusbruk på sydentur med barn.

BARsnakk skaper i seg selv mye av trafikken, noe som vises gjennom BARsnakk sin egen statistikk.





barn av rusmisbrukere

www.barweb.no

Torggata 1 // 0181 OSLO // Tel +47 23 21 45 93 // post@barweb.no // Org nr 994 105 663

Sommeren 2010 ble BAR kontaktet av et mediebyrå som var på utkikk etter organisasjoner de kunne gjøre prosjekter for til sin egen CV. Gjennom dette arbeidet ble det utviklet en reklamefilm på 29 sek som fronter BARsnakk og organisasjonen. Dessverre kom filmen for sent til at det kunne sendes inn til reklamefrie dager i julen, men vi håper filmen vil kunne vises i påsken 2011.

BAR eier følgende domener

barweb.no

barnavirus.no

barnav.no

barnavirusmisbrukere.no

barsnakk.no

www.barweb.no vil være organisasjonens hovedside i tillegg til at organisasjonens Facebook-side og Twitterkonto brukes aktivt og er koblet sammen med nettsiden barweb.no

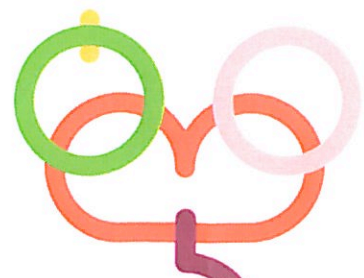
1.4 BARnettverket

Et av hovedmålene for organisasjonens utvikling i 2010 var opprettelsen av et eget nettverk av erfaringskonsulenter/brukerrepresentanter med egen erfaring som barn av rusmisbrukere.

Utfordringene ved å lage et slikt nettverk er mange. Kanskje størs er utfordringen relatert til skam og åpenhet rundt temaet barn av rusmisbrukere. Mange opplever at ved å være en del av et organisatorisk nettverk så stilles det krav til åpenhet. Dette er en utfordring vi har jobbet mye med, da vårt grunnlag for nettverket ikke er offentlig åpenhet, men samhold og erfaringsutveksling, som videre gir et bredere erfaringsgrunnlag i organisasjonen.

Det har derfor tatt noe lengre tid å etablere nettverket enn tenkt. I tillegg kommer det faktum inn at organisasjonen har hatt kun en ansatt i gjennom hele 2010 og arbeidsmengden totalt sett har vært meget stor. Allikevel ble det avholdt en samling i november 2010, en samling som var åpen for alle over 16 år som definerer seg selv som barn av (i ulike aldre) av rusmisbrukere.

Samlingen ble gjennomført i Oslo sentrum over en helg og samlet totalt 11 individer i alderen 19 – 42 år. De forskjellige individene i nettverket har forskjellig bakgrunn og kommer fra alle landets regioner. De fleste har hovederfaring med foreldre som misbruker/ har hatt misbruk av alkohol, noen har inngående erfaring og kunnskap på foreldre med dobbeldiagnoser, men felles for alle er opplevelsen av å være barn av foreldre som ikke "fungerer" på grunn av rus/psykiatri.





barn av rusmisbrukere

www.barweb.no

Torggata 1 // 0181 OSLO // Tel +47 23 21 45 93 // post@barweb.no // Org nr 994 105 663

Det var på forhånd ikke lagt føringer på hva nettverket skule være, noe som gjorde at alle kunne komme på egne premisser, med egne tanker og ideer. Helgen ble brukt til å bli kjent, dele erfaringer samt sette rammer for hva dette skulle være.

Deltagerne bestemte selv at navnet de skulle ha var "BARnettverket" og at den enkelte definerer seg selv som erfaringskonsulent (ønske om å bruke egen historie som kursholder/foredragsholder) eller brukerrepresentant (lokal ressurs der man bor for å iverksette lokale tiltak/tilbud og lokalt samarbeid med andre.)

Spesielt var det to deltagere fra Tromsø som utmerket seg og som allerede innen utgangen av året har vært i samtaler med rus- og psykiatritjenesten i Tromsø kommune, etablert samarbeid med utekontakten i Tromsø samt fått avtale om gratis lån av lokaler hos utekontakten og en av fritidsklubbene i sentrum.

Hele nettverket uttrykte ønske om mer skolering i forhold til bruk av egen historie samt støtte og support fra BAR sentralt på å iverksette lokale tiltak, samt styrke sin egen posisjon som brukerrepresentant eller erfaringskonsulent. Vi har på bakgrunn av enkeltes ønske sendt mail til aktuelle helse regioner om at vi har en representant lokalt som bør vurderes i forhold til brukerråd/brukerstyrer lokalt.

Nettverket vil vokse og bli mer aktivt utover i 2011 og baserer seg fortsatt på hva de enkelte individene ønsker å bidra med inn i nettverket og gjennom BAR lokalt.

1.5 Informasjon/presse

Informasjon og pressevirksomheten i BAR har i 2010 basert seg mye på aktivt bruk av nettsiden, facebook, twitter i tillegg til datamaterialet fra Synovate undersøkelsen våren 2010. I tillegg har foredragvirksomheten gitt presseomtaler lokalt og nasjonalt.

I februar ble generalsekretær i BAR, Marius Sørensen-Sjømæling, kontakten av NRK P2 redaksjonen "sånn er livet." Marius har tidligere vært intervjuet på "Sånn er livet" i forbindelse med tv-aksjonen 2008 hvor han var en av de som sto fram med sin historie. NRK ønsket nå å ha med Marius i et tv intervju i rekken på 4 portrettintervjuer for "sånn er livet" på tv.

Intervjuet ble sendt i slutten av april i tillegg til to repriser på høsten. Intervjuet resulterte i en økning av henvendelser til organisasjonen og til Marius privat. Statistikken for nettsiden rundt tidspunktet intervjuene ble sendt viser tydelig at intervjuet har gitt økt trafikk på nettsiden, men også mail og telefonhenvendelser økte i samme tidsrom.

I tillegg har det vært flere intervjuer i regionale aviser (adressa, BT o.l) som har gitt organisasjonen synlighet i den brede befolkningen.





barn av rusmisbrukere

www.barweb.no

Torggata 1 // 0181 OSLO // Tel +47 23 21 45 93 // post@barweb.no // Org nr. 994 105 663

Før jul ble det også gjort en sak på BARsnakk og BAR i samarbeid med NRK Super. BARsnakk opplevde kø på chatten den uken som innslaget ble sendt på NRK Super og de yngste som tok kontakt var nede i 8 år.

Tallene fra Synovate ble brukt til å lage sak for 17.mai som ble plukket opp av flere aviser og radiostasjoner, i tillegg var tallene fra Synovate grunnlaget for saken på NRK Puls 27.september om barn, foreldre og sydenrus.

Det har jevnt over vært god medieaktivitet i løpet av 2010 og BAR har flere ganger vært kommentator til saker rundt barnevern, fosterhjem og system-mangler.

Det er et klart mål for BAR å være enda synligere i presse i 2011, spesielt med tanke på økt bruk av erfaringskonsulenter fra BARnettverket.

1.6 Styrets arbeid

Styret har i 2010 hatt 2 ordinære møter og et styremøte per telefon. Hovedsaker som har blitt behandlet er økonomi, søknad for 2011, budsjett og revidert budsjett 2010. I tillegg har styret hatt generelle diskusjoner rundt drift og framdrift av organisasjonen.

Styret i Barn av rusmisbrukere – BAR har i 2010 bestått av følgende personer:

Anne-Karin Kolstad – Styreleder

Mia Myllymäki – Nestleder

Elisabeth Nordhus Lied – Styremedlem

Svein Furnes – Styremedlem

Første ordinære årsmøte for BAR er planlagt våren 2011, hvor nytt styre skal velges.

2. **Politisk arbeid**

Statsbudsjett

Organisasjonene var godt aktiv og synlig under behandlingen av statsbudsjettet på stortinget. Innspill ble sendt til Familie- og Kultur, Helse- og omsorg og Arbeids- og sosialkomiteen. Vi var tilstede på høringen til Helse- og omsorgskomiteen. Organisasjonen fokuserte på evaluering av forholdet mellom statlig og kommunalt barnevern, nye helsepersonelloven, tilsyn i forhold til rettigheter rundt barn som pårørende og generell synliggjøringsproblematikk rundt barn av rusmisbrukere.

Annet politisk arbeid

Det har igjennom 2010 vært gjennomført flere møter med politiske parti, stortingsgrupper, departement og direktorat.

Organisasjonen har gjennom høsten hatt løpende dialog med politiske partier på stortinget og jobbet fram saker som skal behandles våren 2010 på stortinget.





barn av rusmisbrukere

www.barweb.no

Torggata 1 // 0181 OSLO // Tel: +47 23 21 45 93 // post@barweb.no // Org.nr: 994 105 663

3. **BARsnakk**

BARsnakk åpnet 27. september i forbindelse med NRK PULS sin sending. En sending som BAR var med å forme på grunnlag av datainnsamlingen gjennomført av Synovate våren 2010.

Prosjektet/tiltaket BARsnakk er direkte underlagt driften til organisasjonen BAR. Det er styret i BAR som har det overordnede ansvaret for drift av tiltaket, gjennom organisasjonens generalsekretær.

BARsnakk er organisert gjennom 10 frivillige chat-verter som bemanner chatten sammen med en fagansvarlig (generalsekretær eller nestleder) fra BAR.

Annet knyttet til organisering

Alle chat-vertene har gjennomgått skoling med påfølgende dybdeintervju i forbindelse med underskrivelse av taushetserklæring og vandelsattest er hentet inn. BAR har inngått samarbeidsavtale med Psykologtjenesten AS for å kunne ha et "sikkerhets-nett" for de frivillige slik at man sikrer en faglig debrifing av enkelt samtaler ved behov.

Chat-vertene bemanner chatten ut fra vaktliste som gir en rotering på 5-6 uker mellom hver chat-kveld for den enkelte.

Brukermedvirkning

I arbeidet med å innhente frivillige utlyste vi "frivillighets stillinger" på organisasjonens nettside, facebook side og twitterkonto. For å kunne få frivillige med forskjellig kompetanse hadde vi lagt vekt på følgende tekst i utlysningen:

„Du er en ung voksen(man er det man føler seg som):

- Som kanskje har egenerfaring som barn av rusmisbrukere og/eller psykisk syke foreldre/foresatte,
- med relevant utdanning/i utdannelsesom har eller er under relevant utdanning og vil bruke din kunnskap i kontakt med barn og unge samtidig som du lærer mye
- interesse for problematikken rundt barn som pårørende i forhold til rus, psykisk sykdom o.l.
- som vil være en fordomsfri samtalepartner, med en innstilling på om at alle skal møtes med lik respekt og behandling
- som synes at det å sette av en dag eller to i løpet av noen måneder til frivillig arbeid bare er en glede
- som setter pris på samarbeid, tett oppfølging av med leder for chatten, og som gjerne vil bidra til videreutvikling av chatten den
- vil sette av tid til skoling 2 helger og noen ettermiddager i året og noen ettermiddager
- som er en åpen og ærlig person og som gjerne deler av eventuelle egne erfaringer i forhold til psykiatri, rus og annen kunnskap





barn av rusmisbrukere

www.barweb.no

Torggata 1 // 0181 OSLO // Tel +47 23 21 45 93 // post@barweb.no // Org nr. 994 105 663

- som ikke nødvendigvis har levd et feilfritt liv selv, men som har plettfriandel når det gjelder ditt forhold til barn og unge
- som gjerne synes at middag er en fin "betaling" for din frivillighet :) „

Dette ga oss en gruppe på 10 frivillige som er fordelt som følger:

- 9 jenter, 1 gutt i alderen 19-41 år
- 8 av 10 har egen bakgrunn som barn av rusmisbruker, 2 av 8 som voksne barn av
- 2 med sosionomutdanning, 3 med helsefagutdanning, 2 med informasjon og ledelsesutdanning, 2 som studerer og 1 som er arbeidsledig.

De frivillige har selv bestemt og lagt føringer inn i prosjektet i forhold til åpningstid, rutiner for loggføring av samtaler, utarbeidelse av questback statistikk skjema samt opparbeidning av rutiner for håndtering av forskjellige tema.

Resultatoppnåelse
Planlagte aktiviteter

I utgangspunktet var det planlagt at BARsnakk skulle åpne april/mai 2010. Dette måtte flyttes da det var vanskelig å få tak i de "riktige" frivillige som skulle bemanne chatten, samt at de tekniske løsningene ikke var helt på plass i nevnte tidspunkt.

Det ble isteden lagt vekt på å bruke mer tid på rekruttering av de frivillige, slik at første samling med frivillige ble august 2010 og med sikte på å åpne chatten i oktober.

Oppnådde resultater

BARsnakk åpnet i forbindelse med NRK Puls sin sending om barn og alkohol i syden 27. september. Dette var en sending som BAR var delaktig i å lage med bakgrunn i tall som BAR innhentet gjennom et samarbeid med Synovate våren 2010.

I perioden 27. september til 28. desember var det totalt 108 henvendelser på BARsnakk. Av 108 henvendelser fordeler håndtering av samtalene seg på følgende måte;

Totalt: 108

Gjennomførte samtaler: 37

Avbrutte samtaler: 10

Tok kontakt men logget av før samtale var etablert: 61

(Dette gir oss en god indikasjon på at det er mange som tester ut hva dette er for å se hvordan de blir møtt, for å muligens skape en tillit før de begynner en samtale.)





barn av rusmisbrukere

www.barweb.no

Torggata 1 // 0181 OSLO // Tel +47 23 21 45 93 // post@barweb.no // Org nr 994 105 663

Fordelt på alderskategorier:

Alternativer	Prosent	Verdi
1 0-12 år	6,5 %	7
2 13-15 år	15,7 %	17
3 16-18 år	11,1 %	12
4 19-23 år	41,7 %	45
5 24-35 år	16,7 %	18
6 35-50 år	6,5 %	7
7 Over 50	1,9 %	2
Total		108

Kjønn:

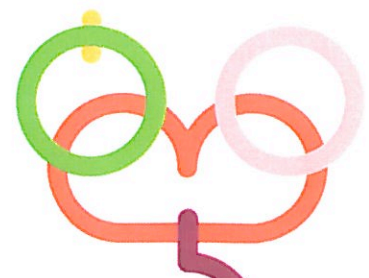
Alternativer	Prosent	Verdi
1 Gutt/Mann	22,2 %	24
2 Jente/Kvinne	77,8 %	84
Total		108

Erfaringer basert på første halvår med BARsnakk har gitt oss en klar indikasjon på at vi treffer en av de viktigste målgruppene. Barn og unge mennesker som ikke allerede er i et hjelpetilbud, tar kontakt på BARsnakk.

Hvem tar kontakt og hvem bor de med?(ikke alle samtaler gir konkret svar på dette derfor er tallene her lavere);

Hvem tok kontakt?

Alternativer	Prosent	Verdi
1 Barn av	70,0 %	28
2 Foreldre	10,0 %	4
3 Besteforeldre	2,5 %	1
4 Familienmedlem(andre)	2,5 %	1
5 Profesjonell	15,0 %	6
6 Annet, spesifiser her	10,0 %	4
Total		40





barn av rusmisbrukere

www.barweb.no

Torggata 1 // 0181 OSLO // Tel +47 23 21 45 93 // post@barweb.no // Org nr 994 105 663

Bor med?

Alternativer	Prosent	Verdi
1 Far (m prob)	13,3 %	4
2 Mor (m prob)	13,3 %	4
3 Mor og far (far m prob)	16,7 %	5
4 Mor og far (mor m prob)	3,3 %	1
5 Far uten rus	0,0 %	0
6 Mor uten rus	3,3 %	1
7 Utenfor hjemmet	23,3 %	7
8 Besteforeldre	0,0 %	0
9 Foresatte/fosterhjem	3,3 %	1
10 Annet, spesifiser her	23,3 %	7
Total		30

Tema i samtalen(flere alternativ kan krysses av);

Alternativer	Prosent	Verdi
1 Barnevern	17,1 %	6
2 Rettigheter	5,7 %	2
3 Helse	8,6 %	3
4 Foreldres Rus	45,7 %	16
5 Foreldres psykiske helse	17,1 %	6
6 Egen rus	11,4 %	4
7 Selvmord	5,7 %	2
8 Mental helse(egen)	14,3 %	5
9 Tiltak/tilbud råd	45,7 %	16
10 Annet, spesifiser her	22,9 %	8
Total		35

Resultater av samtalen:

Alternativer	Prosent	Verdi
1 Har noen å snakke med	32,4 %	11
2 Søker hjelp lokalt	44,1 %	15
3 Ville kun prate	47,1 %	16
4 Sendt videre	14,7 %	5
5 Melding sendt til BV fra BAR	0,0 %	0
6 Annet, spesifiser her	20,6 %	7
Total		34





barn av rusmisbrukere

www.barweb.no

Torggata 1 // 0181 OSLO // Tel +47 23 21 45 93 // post@barweb.no // Org nr 994 105 663

Frivillighet og brukermedvirkning i BARsnakk

BARsnakk er organisert gjennom 10 frivillige chat-verter som har gjennomgått 30 timer skolering i perioden august 2010-deember 2010. De frivillige har hatt en fast vaktliste slik at chatten har vært bemannet av frivillige hver tirsdag og torsdag fra og med 27.september til og med 31.desember 2010. De frivillige får "betalt" gjennom middag når de kommer til sin vakt.

Frivillighetsregnskap for BARsnakk 2010:

Antall frivillige timer inkludert skolering: ca 377 timer

Gjennom kontinuerlig åpen kommunikasjon på mail, Facebook-gruppe og den enkelte kveld som hver chat-vert har sikres en åpen flyt av tilbakemeldinger og innflytelse på tiltakets utvikling og framdrift.

For at BARsnakk skal fungere slik det er ønskelig fra organisasjonens styre er organisasjonen avhengig av å ivareta, samt legge til rette for reel brukermedvirkning. Uten reel medvirkning og påvirkning fra den enkelte frivillige som mottar og behandler hver enkelte samtale vil ikke BARsnakk kunne utvikle seg til det beste for de som er frivillig, men mest av alt til det positive for de som tar kontakt med oss gjennom BARsnakk.

Markedsførings-/profilerings- og informasjonstiltak

BARsnakk er profilert gjennom forskjellige kanaler for å nå så mange som mulig, uavhengig av alder, kjønn og bosted.

Det er trykt opp og delt ut i overkant av 5000 visittkort-brosjyrer, i tillegg til at organisasjonen, gjennom ca 60 foredragsoppdrag har møtt mellom 7000-7500 mennesker hvorav alle har fått innføring i BARsnakk.

I tillegg er det annonsert på facebook med egen annonse, oppdatering av BAR sin facebookside hver tirsdag og torsdag om hvem som bemanner chatten den aktuelle dagen, som igjen er koblet sammet med BARs twitterkonto.

I tillegg er det sendt ut mail til alle landets kommuner, med stikk kontroll av enkelte kommuner for å se at mail med informasjon om BARsnakk er kommet fram til de viktigste instansene som barnevern, helsestasjon, utekontakter m.m

NRK Super sitt nyhetsprogram Supernytt laget en egen sak på BARsnakk ,opp mot julen 2010 og samme kanal laget en egen reportasje om barn som har foreldre som drikker for mye, der BARsnakk ble nevnt som første og eneste nettilbud for samtale for disse barna. Begge visningene på NRK Super ga merkbar respons på BARsnakk.





barn av rusmisbrukere

www.barweb.no

Torggata 1 // 0181 OSLO // Tel +47 23 21 45 93 // post@barweb.no // Org nr. 994 105 663

I tillegg har flere organisasjoner i og utenfor selve Rusfeltets fått informasjon om tilbudet. Det ligger informasjon om BARsnakk på blant annet barneombudets nettsider, klaraklok.no, rustelefonen.no, tubanorge.no, barnogunge.no, i tillegg til at flere lokalaviser har skrevet om BARsnakk i forbindelse med at det ble sendt ut pressemelding til alle landets små og store aviser, radio og tv kanaler.

Vi har allikevel, på bakgrunn i den totale tildelingen som BAR fikk i 2010, valgt å ikke gjøre større og mer kostnadskrevene markedsføringskampanjer. Organisasjonen har derfor prioritert å bruke tildelte midler fra Blå Kors og Helsedirektoratet til BARsnakk, på å styrke kompetansen og oppfølging av de frivillige. En del av midlene har også blitt brukt til å iverksette interne rutiner for å sikre loggføring og behandling av systemet.

Det konkrete arbeidet i markedsføring som har kostet mest var produksjonen av en kort digital reklamefilm som ligger på youtube og som skal brukes til blant annet reklame frie dager.

Prosjektets betydning på kort og lang sikt

For BAR har BARsnakk en livsviktig funksjon gjennom å være et lavterskeltilbud for BARs egen målgruppe. Vi ser samtidig at de erfaringer som BARsnakk gir organisasjonen gjennom den enkelte samtale vil være verdifulle på lengre sikt med tanke på å kunne bruke innhold fra samtalene i utarbeidelse av en kunnskapsrapport i 2012.

Utfordringer underveis

Noe av det viktigste vi har tatt med oss av erfaringer videre inn i 2011 er behovet for å øke kompetansen på andre tema som vi i utgangspunktet ikke har tenkt så mye på. Spesielt gjelder dette seksuelle overgrep innad i familien og vold i nære relasjoner. Det er derfor planlagt studiekvelder vår og høst 2011 slik at de frivillige får, mulighet til å lære mer om aktuelle tema og tema som de spiller inn selv. Dette kommer i tillegg til evalueringene fra de frivillige chat-vertene som kommer inn på frivillighetssamlingen i BAR i slutten av mars 2011.

Videre arbeid og endringer

Flere av de frivillige har fremmet ønske om oftere vakter. I frykt for å "slite" ut de frivillige har det vært ført 1 frivillig sammen med fagansvarlig i perioder, dette har de frivillige vært lite fornøyd med siden det da har gått opp till 8-10 uker mellom hver vakt. De frivillige har derfor kommet med sterke føringar på hvor ofte de ønsker og sitte (maks 4-5 uker mellom hver vakt) noe som har blitt satt i system gjennom ny vaktliste for januar-juni og august – desember.





barn av rusmisbrukere

www.barweb.no

Torggata 1 // 0181 OSLO // Tel +47 23 21 45 93 // post@barweb.no // Org nr 994 105 663

4. Forskning og kunnskap

Gjennom Synovates årlige barne- og ungdomsundersøkelse (8-24 år) har BAR vært inne med to spørsmål og oppfølgingsspørsmål. Tallene vi fikk i april/mai var interessante og ga oss mulighet til å jobbe aktivt med enkeltsaker, basert på soner, til media. 17.mai og sydentur er de sonene vi valgte å trekke fram spesielt i 2010.

BAR har, som beskrevet i søknaden for 2011, bestilt samme spørsmål for undersøkelsen som gjennomføres våren 2011. Vi håper derfor på at tallene fra 2010 og 2011 kan sammenlignes slik at vi i større grad kan trekke noen slutninger basert på mer grunnlagsdata.

BAR har vært kilde i flere bachelor og masteroppgaver i løpet av året. Dette er oppgaver som vi ser på som interessante for forskning og kunnskap framover i tid.

Regnskap, balanse, noter og revisor attest/uttalelse er sendt gjennom direktoratets nettpost løsning.

